

■ 諸連絡

R7.8.11 東信高校夏季研修大会

1 日程

8:00	開場 →会場設営（参加者全員でお願いします）
8:15	受付（審判講習会・強化大会は別窓口で。棄権等を連絡。） 練習
8:25	諸連絡（各会場へ移動）
8:30	審判講習会（サブアリーナにて） 11:45終了→11:55撤収完了
8:40	技術講習会（メインアリーナにて） 11:40終了→11:50片付け終了
12:00	昼休憩
12:40	諸連絡（試合台付近で着席）
12:50	強化大会 →終了後は申込試合を行う。
16:20	片付け（参加者全員で） →流れ解散
16:50	撤収完了

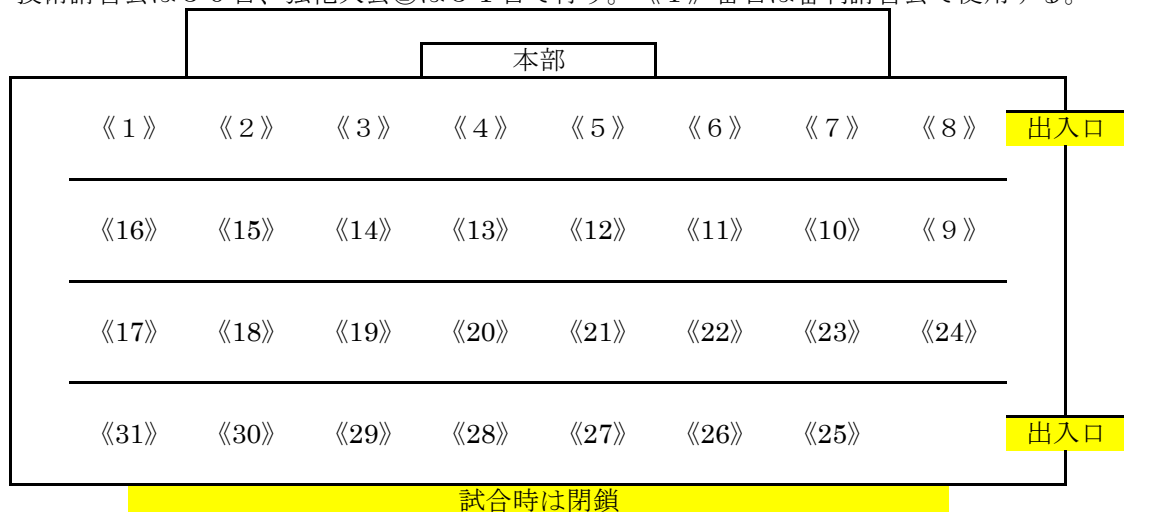
2 競技上の注意および進行について

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。11本5ゲームマッチ。アドバイザーなし。タイムアウト制は適用しない。
- (2) ゲーム間は水分補給のみとする。5秒ルールを徹底する。
- (3) 各リーグの1番上に名前のある選手が進行役。本部から対戦表・進行グッズを持っていく。
- (4) 自分の試合が行われるコートに集合して対戦相手を確認し、試合順に従い試合を始める。
- (5) 結果は点数まで確実に記録すること。リーグ1位の選手が対戦カードとバインダーを本部に持っていく。
- (6) リーグ戦終了後は申込試合を行う。

3 会場使用上の注意

- (1) 貴重品等の管理は、自己または各チームで徹底する。
- (2) **施設内（アリーナ・廊下）での飲食は禁止とする**。（アリーナでは水分補給のみ可とする）
- (3) ゴミの始末は、各チーム・各自で願います。（放置しない、汚さない、全て持ち帰る）
- (4) 忘れ物は保管せずに処分します。
- (5) 会場内・および会場周辺にて、携帯電話（スマートフォン等）によるゲームの使用を禁止する。
- (6) 会場図

技術講習会は30台、強化大会②は31台で行う。《1》番台は審判講習会で使用する。



4 その他

- (1) プログラムの当日配布はありません。各チームで印刷・読み合わせの上で参加してください。
- (2) 熱中症対策、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。
- (3) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。許可なく公開をしないでください。

■ タイムテーブル

ピンク:女子 水色:男子

2025/8/11 東信高校夏季研修大会

	7:50	8:00	8:15		8:25	8:30	8:40						12:00		12:30	12:40					16:20	16:50																		
	役員集合	開館	受付		諸連絡	サブアリーナ（審判講習会） 11:30終了→片付け						昼休憩		諸連絡	強化大会					片付け	撤収完了																			
コート		準備	練習	練習		メインアリーナ（技術講習会）							コート																											
1	「1」コートの卓球台はサブアリーナへ																																							
2	全員で				技術講習会 (8:40～11:40)																																			
3																																								
4																																								
5																																								
6																																								
7																																								
8																																								
9																																								
10																																								
11																																								
12																																								
13																																								
14																																								
15																																								
16																																								
17																							技術講習会 (8:40～11:40)																	
18																																								
19																																								
20																																								
21																																								
22																																								
23																																								
24																																								
25					技術講習会 (8:40～11:40)																																			
26																																								
27																																								
28																																								
29																																								
30																																								
31																																								

男子

学校名	選手氏名	学年	審判	強化①	強化②	リーグ戦
上田千曲	片桐 晴翔	②	×	○	○	B
上田千曲	佐藤 楓	①	○	×	○	E
上田千曲	梶原 英土	①	○	×	○	F
上田千曲	中嶋 光稀	①	○	×	○	G
上田千曲	白倉 陽彩	②	×	○	○	H
上田千曲	長岡 瑠哉	①	○	×	○	J
上田千曲	丸山 誠也	①	○	×	○	K
上田千曲	高木 柚希	②	×	○	○	L
上田千曲	茅山 禮	②	×	○	○	M
上田千曲	武井 雄海	②	×	○	○	N
上田千曲	利根川拓海	①	×	○	○	O
上田千曲	松村 開翔	①	○	×	○	P
上田千曲	武井 創真	①	×	○	○	Q
上田千曲	増田 翔太	①	×	○	○	R
上田	久保井 良	②	×	○	○	B
上田	中島 絆	②	×	○	○	A
上田	馬 世金	②	○	×	○	E
上田	手塚 大惺	②	○	×	○	C
上田	池田隼太郎	②	×	○	○	F
上田	片山 巧巳	②	×	○	○	G
上田	滝脇 颯介	①	○	×	○	D
上田	春原 勇輝	①	○	×	○	H
上田	緑川 琉来	①	○	×	○	I
上田	岩下 優斗	①	○	×	○	J
上田	水澤 景	①	○	×	○	K
上田	清水 優斗	①	○	×	○	L
上田	岩下 勇志	①	○	×	○	M
上田	梶山 大輝	①	○	×	○	N
上田	能道 晴太	①	○	×	○	O
上田	原田 晴羽	①	○	×	○	P
上田	三石 樹	①	○	×	○	Q
上田	近藤 諒	①	○	×	○	R
上田染谷丘	満木 穂高	②	×	○	○	D
上田染谷丘	伊藤 遼哉	②	×	○	○	H
上田染谷丘	本山 暖人	①	○	×	○	N
上田染谷丘	若生 郷秀	①	○	×	○	S
上田東	竹腰 新大	②	×	○	○	C
上田東	大久保 亘	②	×	○	○	G
上田東	堀込 岳琉	①	○	×	○	I
上田東	倉石 智貴	①	○	×	○	J
上田東	塚田 瑛大	①	○	×	○	L
上田東	関 翔吾	②	×	○	○	O
上田東	小宮山遼人	①	○	×	○	Q
上田東	池内 陽大	①	○	×	○	S
丸子修学館	浅川 雄大	②	×	○	○	I
丸子修学館	春原嘉矢浩	②	○	×	○	M
丸子修学館	大石 紘也	①	○	×	○	P

男子

学校名	選手氏名	学年	審判	強化①	強化②	リーグ戦
佐久平	小宮山新汰	①	○	×	○	D
佐久平	田中 陽斗	①	○	×	○	F
佐久平	矢島 大吾	①	○	×	○	N
岩村田	小川 功惺	②	×	○	○	A
岩村田	由井 悠真	②	×	○	○	C
岩村田	佐々木 拓	②	×	○	○	D
岩村田	牧野 未空	②	×	○	○	F
岩村田	柏手 英雄	①	○	×	○	H
岩村田	山浦 真祐	①	○	×	○	K
岩村田	風間 悠介	①	○	×	○	L
岩村田	武田 青	①	○	×	○	M
岩村田	有坂 秋我	①	○	×	○	O
岩村田	箕輪航士朗	①	○	×	○	P
岩村田	武者 典彦	①	○	×	○	R
岩村田	掛川 蓮斗	①	○	×	○	S
野沢北	星田 幸紀	①	○	×	○	B
野沢北	高野 悠生	①	○	×	○	E
野沢北	佐々木生真	①	○	×	○	I
野沢北	岩崎 起也	①	○	×	○	Q
野沢北	櫻井 日葵	①	○	×	×	
野沢南	竹内 蒼翔	②	×	○	○	A
野沢南	志摩 大哉	②	×	○	○	C
野沢南	高梨 恵佑	①	○	×	○	G
野沢南	松井 陸	①	○	×	○	R
野沢南	本間洸太郎	①	○	×	○	S
小海	中島 幸治	②	×	○	○	E
上田西	小幡 颯丞	①	○	×	○	A
上田西	園田 琉偉	②	×	○	○	J
上田西	北澤 優輝	②	×	○	○	B
佐久長聖	茂木 亮太	②	×	○	○	K

学校名	選手氏名	学年	審判	強化①	強化②	リーグ 戦
上田千曲	内田 姫愛	①		○	○	B
上田千曲	西澤真帆那	①		○	○	E
上田千曲	沓掛 叶愛	①		○	○	H
上田	小岩井アマキ	①	○	×	×	
上田染谷丘	町田 百花	①	○	×	○	D
上田染谷丘	櫻田 空	①	○	×	○	F
上田染谷丘	滝澤 歌乃	①	○	×	○	G
上田染谷丘	シティビヤン カイヤ	①	○	×	○	H
上田染谷丘	古畑 沙季	①	○	×	○	I
上田染谷丘	渡邊 美織	①	○	×	○	J
上田東	細谷 実来	②	×	○	○	A
上田東	小池 志奈	①	○	×	○	B
上田東	片山 舞衣	②	×	○	○	C
丸子修学館	竹花 佑姫	②	×	○	○	I
佐久平	高柳 望	②		○	○	H
佐久平	山田 真咲	②		○	○	E
佐久平	飯沼 結愛	②		○	○	F
佐久平	鈴木 杏	①	○		○	C
佐久平	青木 愛菜	①	○		○	J
佐久平	池田 菜々	①	○		○	K
佐久平	大塚 莉美	①	○		○	A
佐久平	牧野 未夢	①	○		○	D
佐久平	櫻井 幸奈	①	○		○	G
岩村田	竹川 紗代	②	×	○	○	C
岩村田	井出 彩乃	②	×	○	○	D
岩村田	丸山 明莉	①	○	×	○	E
岩村田	飯田 花子	②	×	○	○	G
岩村田	斉藤 麗	②	×	○	○	H
岩村田	竹下夏南子	②	×	○	○	I
岩村田	中島 聖奈	①	○	×	○	K
野沢北	竹内 美結	②	×	○	○	F
野沢北	柳澤 由萌	②	×	○	○	I
野沢北	木俣 花楓	①	○	×	○	J
野沢北	野口 咲耶	①	○	×	○	K
野沢北	早野 愛衣	①	○	×	×	
野沢北	坂本 桃	①	○	×	×	
野沢南	松田 梨杏	①	○	×	○	A
野沢南	小池 咲蘭	①	○	×	○	B
野沢南	掛川 千晴	①	○	×	○	E
野沢南	平田 静流	①	○	×	○	G
上田西	関田 瑠愛	②	×	○	○	A
上田西	堀内 佑菜	①	○	×	○	D
上田西	大熊 彩希	②	×	○	○	C
上田西	松本 彩花	①	○	×	○	J
上田西	田中 月望	①	○	×	○	K
佐久長聖	今井 紗椰	②		○	○	B
佐久長聖	橋本 真央	②		○	○	F