

令和 7 年度 第79回国民スポーツ大会卓球競技（少年の部）

長野県東信地区予選会

期 日 令和 7 年 4月19日（土）

会 場 小諸市総合体育館

主 催 長野県卓球連盟

共 催 長野県教育委員会，（公財）長野県スポーツ協会

主 管 長野県卓球連盟高体連支部 東信支部

■ 大会日程（詳細はタイムテーブルを参照のこと）

- 8:00 ～ 開場・会場準備
- 8:20 ～ 受付
- 8:30 ～ 練習開始（準備出来次第、練習を始めます）
- 9:10 ～ 開会式（本部前で整列して行います）
- 9:30 ～ 競技開始（予選リーグ → 代表決定戦・決勝トーナメント）
- 14:30（予定） 県大会受付（準備出来次第放送で連絡します）
- 16:50（予定） 片付け・表彰（競技終了後に順次表彰を行います）

■ 大会競技役員

大会長	今井 竜五	（長野県卓球連盟会長）
競技委員長	手塚 幹雄	（上田千曲高）
審判長	中澤 東樹	（野沢北高）
進行委員長	田村 敏彦	（岩村田高）
会場委員長	駒込 清太郎	（小海高）
記録	平原 友紀	（丸子修学館高）
救護	小林 正憲	（佐久平総合技術高）
進行委員	井出 史憲	（上田千曲高）
	笠井 昭宏	（小諸商業高）
	村上 海	（上田西高）
	片桐 拓磨	（上田西高）
補助員	上田千曲高，小諸商業高，岩村田高，野沢北高，上田西高	

※ 当日のプログラム配布をいたしません。

各チームでHPから印刷・配布し、運営方法や注意事項等を読み合わせの上で参加してください。

※ 県大会について

① 県大会は、4月27日（日）茅野市運動公園総合体育館にて開催予定です。

詳細は長野県高体連卓球専門部HPを確認してください。

② 県大会への推薦枠は、男子40名、女子24名。男女ともに代表決定戦があります。

③ 県大会申込は地区大会当日に行います。参加費1,000円を添えて申込をしてください。

県大会出場者決定後、準備出来次第、本部にて県大会申込を行います。

1 競技上の注意について

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。11本5ゲームスマッチ。チェンジエンドを行う。
- (2) 使用球：公認球（Nittaku, VICTAS, タマス）
- (3) アドバイザーはなし。タイムアウト制は適用しない。
- (4) 審判はゲーム間の1分間を計測する。5秒ルールの徹底により速やかな試合進行を促す。
(テーブルについてからプレー再開までの時間は5秒を目安とする。)

2 進行について

- (1) 本大会はタイムテーブルおよび選手集合所方式を併用して行う。時間は目安です。
 - ① コールが入ったら、選手は選手集合所（コート）に行き、係員の指示に従い整列する（試合を始める）。
 - ② ただし、リーグ戦の初戦のみ該当選手が対戦カード等を本部から受取ってコートに入り、選手を待つ。
- (2) リーグ戦について
 - ① 各リーグの1番上に名前がある選手は、本部から対戦表・ボール等を持っていく。
 - ② 自分の試合が行われるコートに集合して対戦相手を確認し、試合順に従い試合を始める。
 - ③ 試合の進行状況を確認し、自分の試合に遅れないようにすること。
 - ④ 結果は点数まで確実に記録すること。リーグ戦の順位に関わります。
 - ⑤ リーグ戦終了後、リーグ1位の選手が、対戦カードとバインダーを本部に持っていく。
 - ⑥ 勝敗同数等により順位が曖昧の場合は、本部で順位を確定させる。
 - ⑦ 進行状況に応じて2台進行で実施することがあります。試合のない選手に審判を依頼します。ご協力ください。
- (3) 1位トーナメントについて
 - ① 男子1回戦のみ各リーグ最下位の選手が審判を行う（放送で呼びます）。その後は補助員が審判を行う。
 - ② 勝った選手は、結果を確認して対戦カードとバインダーを本部に持っていく。
 - ③ 順位決定戦（3～4位、5～8位）を行います。選手は集合所で待機していること。
- (4) 県大会代表決定戦について
 - ① 試合の準備ができ次第、該当選手を放送で呼びます。選手集合所に集合し、試合を行う。
 - ② 審判は各リーグ最下位の選手および敗者が行う（放送で呼びます）。
 - ③ 勝った選手は、結果を確認して対戦カードとバインダーを本部に持っていく。

3 会場使用上の注意について

- (1) 貴重品等の管理は、自己または各チームで徹底する。
- (2) 施設内（アリーナ・廊下）での飲食は禁止とする。（アリーナでは水分補給のみとする）
- (3) ゴミの始末は、各チームで責任をもってお願いします。（放置しない、汚さない、全て持ち帰る）
- (4) 忘れ物は保管せずに処分します。

4 表彰について

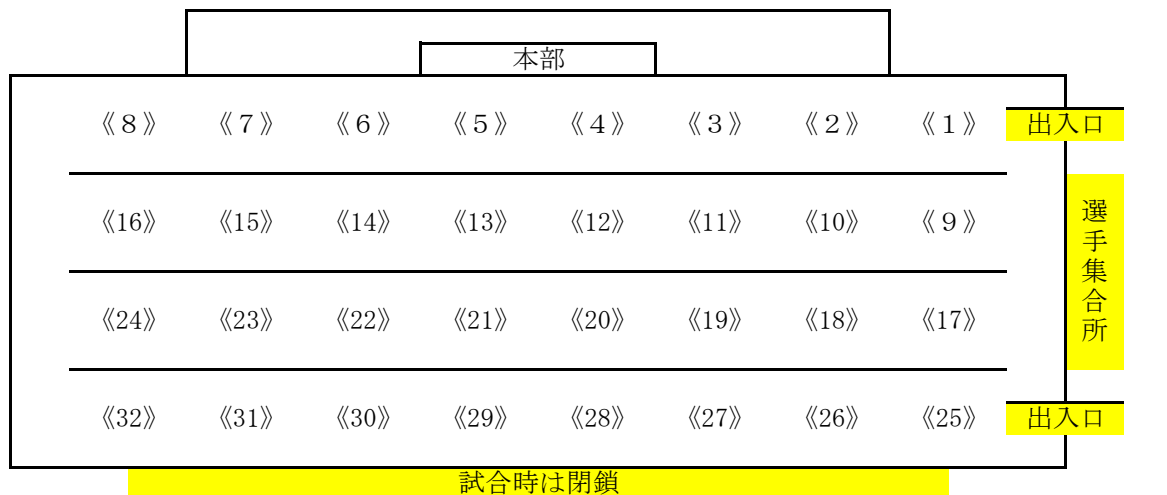
- (1) 1位に優勝杯、1位～3位に賞状を授与する。
- (2) 閉会式は実施しない。競技終了後、順次表彰を行う。

5 その他

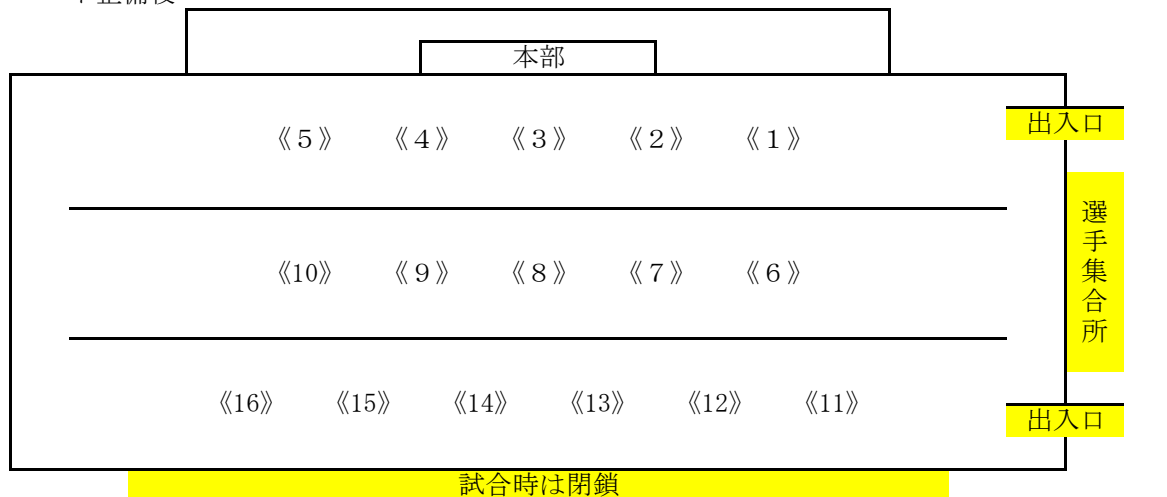
- (1) プログラムの当日配布はありません。各チームで印刷・読み合わせの上で参加してください。
- (2) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。許可なく公開をしないでください。
- (3) 当日 8 時30分より高校の監督会議を行います。

■ 会場図

- (1) 試合時の選手の動線は一方通行とする。（本部側を入口、玄関側を出口）
- (2) 感染症対策のため、出入口の扉は常時開放とする。



・コート整備後



	7:45	8:00	8:30	～9:00	9:10	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30		14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20		
	役員集合	開館	監督会議	監督会議	開会式	競技										整備		競技				片付け	撤収完了		
コート		準備	練習	練習		(男女リーグ戦)										男子1回戦		(男女トーナメント・順位決定戦)					解散		
1					台移動	女子2L										コート整備	1	WS101							
2						女子3L											2	WS102	WS201	準決WS301	③決WS402				
3						女子4L											3	WS103							
4						女子5L											4	WS104	WS202	準決WS302	決勝WS401				
5						女子6L											5	WS105							
6						女子7L											6	WS106	WS203						
7						女子10L											7	WS107		準決M401	③決M502				
8						女子11L											8	WS108	WS204						
9					台移動	女子12L											コート整備	9	MS201		準決M402	決勝M501			
10						女子13L		男女リーグ戦	男女リーグ戦	女子リーグ戦	男子T 1回戦			10	MS202			MS301							
11						女子14L				男子代表決定戦	男女代表決定戦			11	MS203										
12						女子15L								12	MS204			MS302	順決M403	⑤決M503					
13						男子1L								13	MS205				順決M404	⑦決M504					
14						男子3L								14	MS206			MS303	順決WS303	⑤決WS403					
15						男子4L								15	MS207				順決WS304	⑦決WS404					
16						男子5L								16	MS208			MS304							
17					台移動	男子8L												コート整備	補助員審判						
18						男子9L		進行状況により、選手を集合所に放送で呼びます。						32台→16台											
19						男子11L		放送に注意してください。時間は目安です。						・代表決定戦および男子トーナメント1回戦の審判は、リーグ最下位の選手にお願いします。放送で呼び出します。											
20						男子12L																			
21						男子13L																			
22						男子14L																			
23						男子16L																			
24						男子2L																			
25					台移動	男子6L									コート整備										
26						男子7L													26	WS209	WS210	準決WS305	⑥決WS405		
27						男子10L													27	WS211	WS212	準決WS306	⑥決WS406		
28						男子15L													28	WS213	WS214	準決WS307	⑥決WS407		
29						男子18L													29	WS215	WS216	準決WS308	⑥決WS408		
30						男子23L													30	WS217	WS218	準決WS309	⑥決WS409		
31						男子26L													31	WS219	WS220	準決WS310	⑥決WS410		
32						男子31L													32	WS221	WS222	準決WS311	⑥決WS411		