

2026年度 卓球大会 日程一覧 【 東信 → 県 → 北信越 → 全国大会 】

2026/3/8現在

分類	大会	対象	東信大会	県大会	北信越大会	全国大会
A	国民スポーツ大会少年の部	中3～高3	4月18日(土) 小諸市総合体育館	4月26日(日) 茅野市運動公園総合体育館	8月29日(土) 長野県 ANCアリーナ	10月11日(日)～10月15日(木) 青森県 青森市
C	総合体育大会 (インターハイ)	高1～高3	5月15日(金)～5月16日(土) 小諸市総合体育館	5月28日(木)～5月30日(土) 塩尻市 ユメックスアリーナ	6月19日(金)～6月21日(日) 富山県 富山県総合体育センター	8月13日(木)～8月17日(月) 大阪府 大阪中央体育館
A	全日本卓球選手権 ジュニアの部	高2以下	8月23日(日) 小諸市総合体育館	9月12日(土) 佐久市 長野県立武道館		1月15日(金)～1月17日(日) 東京都 東京体育館
C	新人体育大会 (選抜大会)	高1～高2	10月14日(水)～10月15日(木) 小諸市総合体育館	11月1日(日)～11月2日(月) 長野運動公園総合体育館	12月18日(金)～12月20日(日) 富山県 高岡市竹平記念体育館	3月23日(火)～3月25日(木) 福島県 宝来屋ポンズアリーナ
B	中部日本卓球選手権 ジュニアの部長野県予選会	高2以下		6月6日(土) 安曇野市穂高総合体育館	7月17日(金)～7月19日(日) 岐阜県 岐阜メリアルセンター で愛ドーム	
B	長野県ジュニア選手権	高2以下		11月28日(土) 長野運動公園総合体育館		大阪選手権 2月19日～2月21日 東京選手権 3月9日～3月14日
B	(選抜)北信越1年生合宿	高1～高2			2月6日(金)～2月8日(日) 新潟県	←長野県ジュニアまでの年間の 県ポイントで選出します
B	(選抜)東北信合宿	高1～高2	3月20日(土)～3月21日(日) 千曲市 ことぶきアリーナ			
A	東信高校オータムカップ	高1～高2	10月24日(土) 佐久市 長野県立武道館			
A	東信高校ウインターカップ	高1～高2	2月13日(土) 佐久市総合体育館		東信地区高校1・2年生対象 公認審判員資格講習会	7/25 or 7/26 を予定 上田/佐久の2会場(詳細後日)
A	東信高校スプリングカップ	高1～高2	3月6日(土) 佐久市 長野県立武道館			

A 東信高校卓球専門部が管轄する大会 要項・申込ファイルは、東信高等学校体育連盟卓球専門部のHPからダウンロードしてください。

B 長野県高体連卓球専門部が管轄する大会 要項・申込ファイルは、長野県高等学校体育連盟卓球専門部のHPからダウンロードしてください。

C 東信高体連が管轄する大会 申込は、各校評議員へ提出してください。卓球専門部への個別メールは不要です。