

1 3月23日（日）日程

8:00	開館 →準備
8:30 ~ 9:00	練習
9:00 ~ 9:15	開会式
9:20 ~ 10:30	講習①（男EF女ABは講習, 男GH女CDは練習）
10:50 ~ 12:00	講習②（男EF女ABは練習, 男GH女CDは講習）
12:00 ~ 12:40	昼休憩
12:40 ~ 12:55	練習
13:00 ~ 16:00	試合
16:00 ~ 16:15	会場整備
16:15	閉会式 →解散

※ 講習および試合は指定されたグループ・コートで行います。

	EFグループ	GHグループ	ABグループ	CDグループ
講習①	講習	練習	講習	練習
講習②	練習	講習	練習	講習

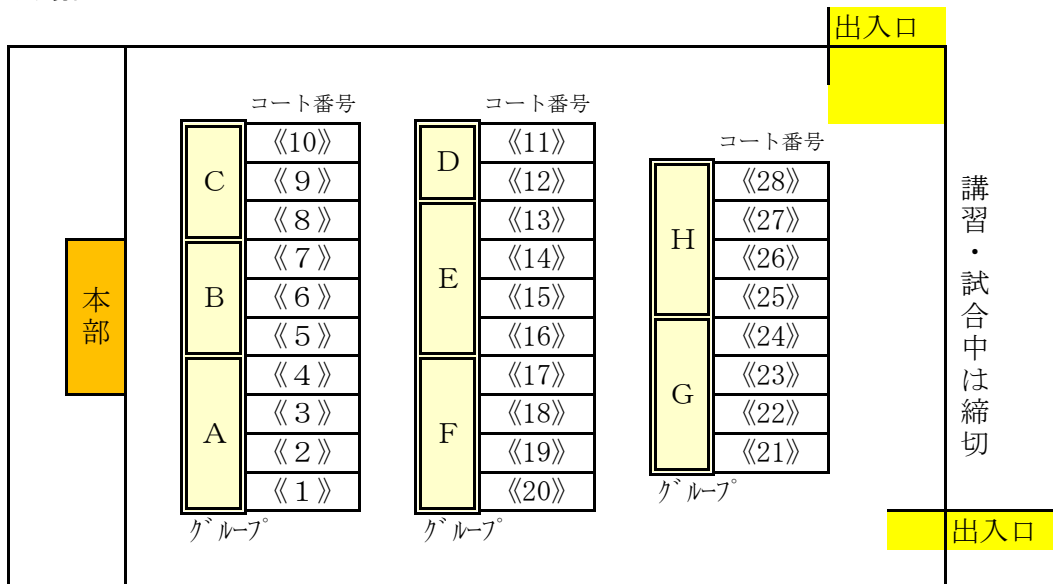
2 心得

- (1) 時間厳守！挨拶の励行！
- (2) 行動は素早く、機敏に！
- (3) 目的意識を持って、集中して講習・練習に取り組む。
- (4) 元気よく、気迫あふれる態度で練習に取り組む。
- (5) 必要なことはメモをとり、向上心を忘れない。

3 その他

- (1) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。許可なく公開をしないでください。

■ 会場図



女子2部

グループ	氏名	学校	コート
A	戸田 涼楓①	須坂	1~4
	倉田きらり②	須坂	
	桐原 愛①	長野ろう	
	竹川 紗代①	岩村田	
	足立 佳純②	上田染谷丘	
	関田 瑠愛①	上田西	
	細谷 実来①	上田東	
	羽賀 心美②	上田	

グループ	氏名	学校	コート
B	黒岩 紗葵①	須坂	5~7
	永泉 成美②	市立長野	
	山浦 早織②	長野高専	
	高木 秋②	上田染谷丘	
	大熊 彩希①	上田西	
	横山 愛香②	岩村田	
	山城 桜弥②	上田	

グループ	氏名	学校	コート
C	町田 愛姫②	長野	8~10
	石井 希音②	須坂創成	
	春原穂乃花②	上田	
	井出 彩乃①	岩村田	
	小澤 柚穂②	岩村田	
	齋藤 陽②	野沢北	

グループ	氏名	学校	コート
D	宮本 芽依①	長野俊英	11~12
	山本 結希①	屋代	
	小泉和佳菜②	野沢北	
	伊藤さくら②	上田	
	竹花 佑姫①	丸子修学館	
	古川 果林②	軽井沢	

男子2部

グループ	氏名	学校	コート
E	塩島 瑞己②	中野西	13~16
	草薙 樹①	長野	
	宮城 一路②	長野吉田	
	小澤 創②	中野西	
	小川 功慳①	岩村田	
	平出 航大②	上田西	
	竹内 蒼翔①	野沢南	
	中村 遥哉②	上田	

グループ	氏名	学校	コート
F	小林 翼②	長野日大	17~20
	長谷川雲我②	北部	
	小林 樹生②	長野日大	
	関 恭悟②	屋代	
	久保井 良①	上田	
	一之瀬 颯②	上田染谷丘	
	田中 龍太②	上田千曲	
	萩原悠太郎①	野沢北	
	永井 琉生①	上田	

グループ	氏名	学校	コート
G	小林 蒼②	中野西	21~24
	笠井 政宗①	長野西	
	佐藤 峻人①	長野	
	杉田 優作②	市立長野	
	竹腰 新大①	上田東	
	丸山 航平②	丸子修学館	
	澤 薫音②	小海	
	手塚 大慳①	上田	

グループ	氏名	学校	コート
H	中野 竣瑛②	長野日大	25~28
	山本 尚侑②	中野西	
	青木 颯星①	中野西	
	小林 大輝①	小諸商業	
	丸山 瞬平①	野沢北	
	櫻井 天翔②	軽井沢	
	満木 穂高①	上田染谷丘	
	矢澤 健吾①	小諸商業	