

			8:00	8:50	9:00	10:30	12:00	13:30	15:00	16:30	
コート			開館 準備	監督会議 練習	諸連絡	第1試合	第2試合	第3試合	第4試合	第5試合	片付け 解散
1					上田西A②丸修② VS 上田B⑤	上田西A②丸修② VS 岩村田B③野沢北①	上田千曲A④ VS 上田B⑤	上田東A④ VS 上田B⑤	上田東A④ VS 岩村田B③野沢北①		
2					2台進行						
3					野沢北A④ VS 上田千曲A④	野沢北A④ VS 染谷丘A⑤	野沢北A④ VS 長聖A⑤	野沢北A④ VS 上田A④	野沢北A④ VS 岩村田A④		
4					2台進行						
5					岩村田A④ VS 佐久平A③野沢北①	岩村田A④ VS 上田東A④	岩村田A④ VS 上田西A②丸修②	岩村田A④ VS 長聖A⑤	上田A④ VS 長聖A⑤		
6					2台進行						
7					長聖A⑤ VS 染谷丘B④	長聖A⑤ VS 上田B⑤	佐久平A③野沢北① VS 岩村田B③野沢北①	染谷丘A⑤ VS 上田千曲A④	佐久平A③野沢北① VS 上田千曲A④		
8					2台進行						
9					染谷丘A⑤ VS 岩村田B③野沢北①	佐久平A③野沢北① VS 染谷丘B④	上田東A④ VS 染谷丘B④	岩村田B③野沢北① VS 染谷丘B④	上田B⑤ VS 染谷丘B④		
10					2台進行						
11					上田A④ VS 上田東A④	上田A④ VS 上田千曲A④	上田A④ VS 染谷丘A⑤	上田西A②丸修② VS 佐久平A③野沢北①	上田西A②丸修② VS 染谷丘A⑤		
12					2台進行						
13					上田A④ VS 野沢南B④	上田A④ VS 野沢北A④	上田西A④ VS 岩村田A③上田①	佐久平A④ VS 岩村田A③上田①	佐久平A④ VS 長聖A④		
14					2台進行						
15					岩村田A③上田① VS 佐久平B④	軽井沢A⑤ VS 佐久平B④	上田東A⑤ VS 千曲B④	野沢南B④ VS 千曲C①夢科①小海②	野沢南B④ VS 千曲B④		
16					2台進行						
17					佐久平A④ VS 千曲C①夢科①小海②	佐久平A④ VS 上田B④	千曲A④ VS 軽井沢A⑤	千曲A④ VS 上田東A⑤	千曲A④ VS 上田B④		
18					2台進行						
19					染谷丘A⑤ VS 千曲A④	染谷丘A⑤ VS 長聖A④	染谷丘A⑤ VS 上田A④	染谷丘A⑤ VS 上田西A④	染谷丘A⑤ VS 野沢南A④		
20					2台進行						
21					野沢南A④ VS 上田B④	野沢南A④ VS 岩村田A③上田①	野沢南A④ VS 長聖A④	野沢南A④ VS 上田A④	上田A④ VS 上田西A④		
22					2台進行						
23					上田東A⑤ VS 野沢北B②丸修②	千曲B④ VS 野沢北B②丸修②	上田C④ VS 野沢北B②丸修②	佐久平B④ VS 野沢北B②丸修②	佐久平B④ VS 染谷丘B④		
24					2台進行						
25					野沢北A④ VS 染谷丘B④	野沢南B④ VS 染谷丘B④	千曲C①夢科①小海② VS 染谷丘B④	千曲B④ VS 上田C④	千曲C①夢科①小海② VS 上田C④		
26					2台進行						
27					上田西A④ VS 千曲B④	上田西A④ VS 千曲A④	佐久平A④ VS 野沢北A④	長聖A④ VS 野沢北A④	岩村田A③上田① VS 野沢北A④		
28					2台進行						
29					長聖A④ VS 上田C④	上田東A⑤ VS 上田C④	上田B④ VS 野沢南B④	上田B④ VS 軽井沢A⑤	上田東A⑤ VS 軽井沢A⑤		
30					2台進行						
31					軽井沢A⑤ VS 上田東B⑥	千曲C①夢科①小海② VS 上田東B⑥	佐久平B④ VS 上田東B⑥	染谷丘B④ VS 上田東B⑥	野沢北B②丸修② VS 上田東B⑥		
32					2台進行						