

■ 諸連絡

1 日程

8:30	開場 補助員から入場【補助員：上田千曲、上田染谷丘、小諸商業、野沢北、上田西】 各チーム毎に健康観察 → 検温・健康チェックシート表紙を係員に提出
8:30	会場設営
8:50	受付（審判講習会・強化大会の別窓口。棄権等を連絡。） 練習（タイムテーブル参照）
9:10	諸連絡（練習台付近で着席）
9:20	審判講習会（6・11コート付近に集合）/練習会（20・21コート付近に集合）
11:30	昼休憩/コート整備
12:30	諸連絡（試合台付近で着席）
12:40	強化大会 → リーグ戦終了後は申込試合を行う
16:30	片付け・消毒
17:00	解散

2 新型コロナウイルス感染症対策について

- 今大会は無観客試合、引率者は各チーム2名とする。
- 入場時にチーム全員の健康観察・検温を行う。体育館入口で「表紙（提出用紙）」を提出する。
- 試合時以外は不織布マスク着用する。こまめな手洗いや手指消毒を行う。
- 他の参加者等との距離を確保し、大きな声で会話や応援等をしないこと。（応援は拍手のみ）
- 大会中の飲食は必要最低限にとどめ、周囲の人と距離をとって対面を避け、会話は控えめにする。
昼食の際は対面せず、黙食を徹底する。（昼食のとり方について当日お知らせがあります）
- 試合後の流れ（毎試合毎に行う）
【勝者】対戦結果を確認。
【敗者】消毒作業→①紙タオルで台を乾拭き、②消毒液を紙タオルにかけボールを消毒
審判時は手袋着用。タオルは配布されたビニル袋を使用する。
- 概ね1時間毎に試合を中断して換気を行います。
- 大会終了後5日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、各校の責任者に申し出ること。
各校の責任者は長野県卓球連盟高体連支部東信支部 委員長に報告すること。
- 主催者が定める感染症対策および注意事項を遵守すること。

3 会場使用上の注意

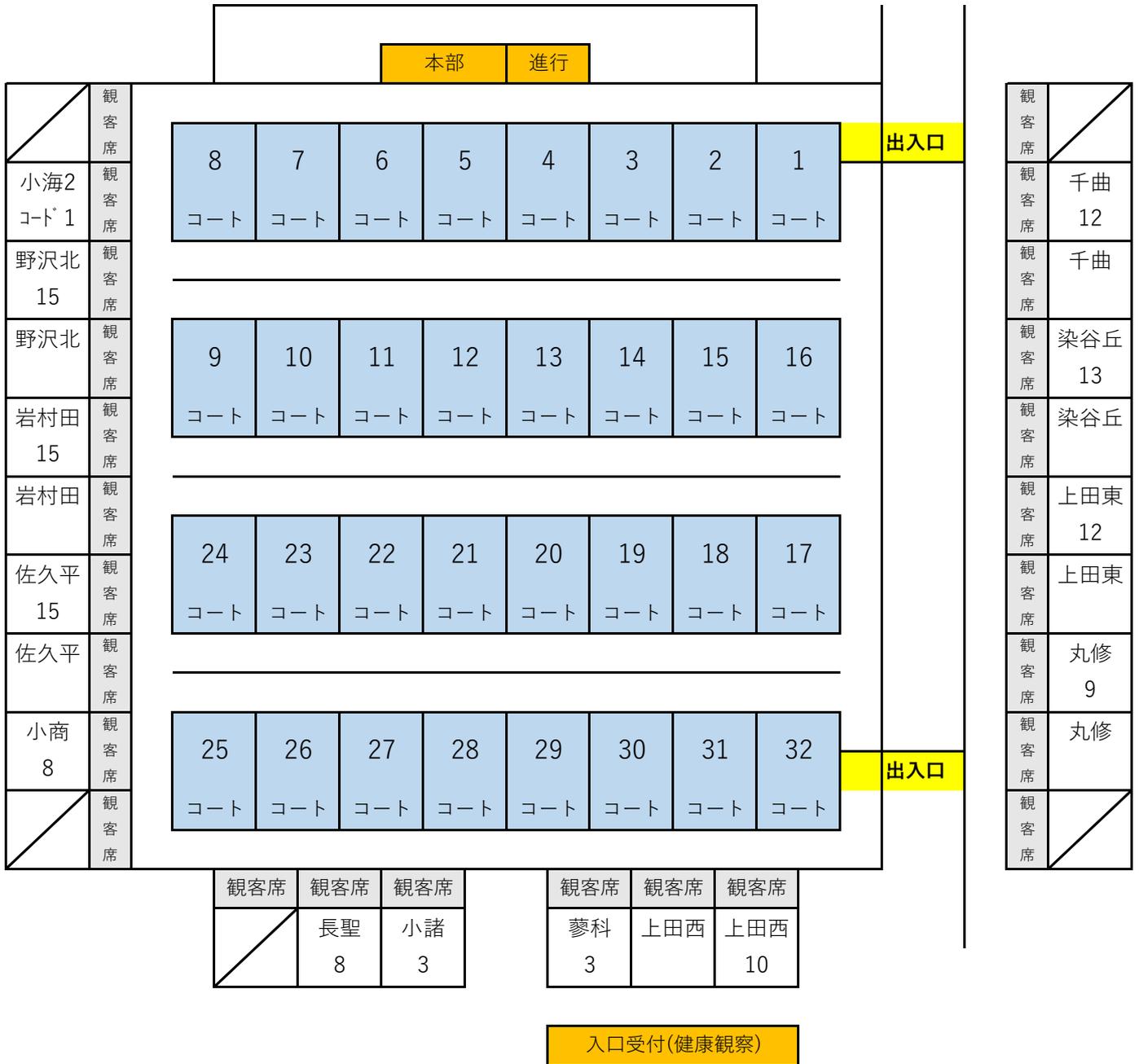
- 観客席は各校指定の場所（会場図参照）を、密にならないよう間隔を空けて利用する。
- 貴重品等の管理は、自己または各チームで徹底する。
- 施設内（アリーナ・廊下）での飲食は禁止とする。（アリーナでは水分補給のみとする）
- ゴミの始末は、各チームで責任をもって、放置しない、汚さない、全て持ち帰る。
- 忘れ物は、感染拡大防止対策のため、保管せずに処分します。
- 会場内・および会場周辺にて、携帯電話（スマートフォン等）によるゲームの使用を禁止する。

4 その他

- 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。
許可なく公開をしないでください。

■ 会場図

- (1) 「観客席」については、チームごとに指定された座席を利用する。
- (2) アリーナ出入りの際は、消毒液で手指消毒をする。
- (3) 感染症対策のため、出入口の扉は常時開放とする。



■ タイムテーブル

ピンク:女子 水色:男子

2022/9/10 東信高校秋季強化大会・審判講習会

		8:20	8:30	8:50		9:10	9:20	10:00	10:30	11:00	11:30	12:30	12:40	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00																					
		役員集合	開館	受付		諸連絡	審判講習会				昼休憩	諸連絡	強化大会										片付け	撤収完了																		
コート			準備	練習	練習		練習会/講習会				コート整備	コート											消毒	解散																		
1				千曲	千曲		練習会/講習会					1	女子Aリーグ																													
2			千曲/コート	千曲/コート		2					女子Bリーグ												終了後 申込試合																			
3			蓼科	蓼科		3																		女子Cリーグ																		
4			卓球台の準備なし			4																												女子Dリーグ								
5			卓球台の準備なし			5															男子Aリーグ																					
6			卓球台の準備なし			6					男子Bリーグ																															
7			卓球台の準備なし			7																									男子Cリーグ											
8			卓球台の準備なし			8					男子Dリーグ																															
9			染谷丘	染谷丘		9	男子Eリーグ																																			
10			染谷丘	染谷丘		10															男子Fリーグ																					
11			小諸	小諸		11	男子Bリーグ																								終了後 申込試合											
12			上田東	上田東		12											男子Cリーグ																									
13			上田東	上田東		13																					男子Dリーグ															
14			丸修	丸修		14											男子Eリーグ																									
15			丸修	丸修		15	男子Fリーグ																																			
16			佐久平	佐久平		16																					男子Aリーグ															
17			佐久平	佐久平		17	男子Bリーグ																																			
18			岩村田	岩村田		18											男子Cリーグ																									
19			岩村田	岩村田		19																					男子Dリーグ															
20			小商	小商		20											男子Eリーグ																									
21			野沢北	野沢北		21	男子Fリーグ																																			
22			野沢北	野沢北		22																					男子Aリーグ															
23			小海	小海		23	男子Bリーグ																																			
24			上田西	上田西		24											男子Cリーグ																									
25			上田西	上田西		25																					男子Dリーグ															
26			長聖	長聖		26											男子Eリーグ																									
27			長聖	長聖		27	男子Fリーグ																																			
28			卓球台の準備なし			28																					男子Aリーグ															
29			卓球台の準備なし			29	男子Bリーグ																																			
30			卓球台の準備なし			30											男子Cリーグ																									
31			卓球台の準備なし			31																					男子Dリーグ															
32			卓球台の準備なし			32											男子Eリーグ																									

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田染谷丘	西澤 要明	①	A
上田染谷丘	齊藤 蓮	①	A
上田東	三井 颯太	②	A
小諸商業	古屋 耕輝	①	A
小諸商業	柳澤 彪吾	②	A
小諸商業	福良 陸斗	②	A
岩村田	木内 直太郎	②	A
野沢北	岩間 俊忠	②	A
野沢北	土谷 泰蔵	①	A
小海	石川 扇紫	②	A
佐久長聖	近藤 光馬	②	A
コートアカデミー	中島 和雅	②	A

12

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田東	両角 諒	②	B
小諸商業	小熊 陽斗	②	B
小諸	小林 凜輝	②	B
佐久平	櫻井 栞太	①	B
佐久平	関 卓俊	①	B
岩村田	山崎 翔瑛	①	B
岩村田	櫻井 直斗	②	B
野沢北	太田 優希	①	B
野沢北	大島 玖羽羅	①	B
上田西	内藤 陸杜	①	B
佐久長聖	竹内 渉真	②	B
佐久長聖	上野 桜翔	①	B

12

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	武井 幸誠	②	C
上田染谷丘	北澤 立雅	②	C
上田東	片桐 大誠	②	C
丸子修学館	成澤 俐空	①	C
丸子修学館	長澤 侑聖	②	C
蓼科	片桐 証	①	C
小諸商業	丸山 空治	②	C
岩村田	荻原 尚也	②	C
野沢北	木内 康太	②	C
野沢北	臼田 拓矢	②	C
野沢北	森澤 日詩	①	C
小海	篠原 康平	②	C

12

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	山口 悦輝	②	D
上田千曲	大久保蒼人	①	D
上田染谷丘	白倉 雄太	②	D
上田東	寺澤 健大	①	D
上田東	小林 蒼天	①	D
丸子修学館	堀 汰地	①	D
蓼科	松沢 未来	①	D
佐久平	渡辺 大響	①	D
岩村田	茂木 柊人	②	D
上田西	佐々木一太	①	D
上田西	横田 直人	①	D
佐久長聖	伏見 陽人	②	D
佐久長聖	萩原 幹太	①	D

13

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	金井 歩	①	E
上田千曲	櫻井 拓真	①	E
上田染谷丘	青山 弘樹	②	E
上田東	竹内 奏樹	①	E
上田東	鎌倉 康熙	①	E
丸子修学館	小林 淳寛	②	E
佐久平	星野 颯太	②	E
佐久平	渡辺 拓海	①	E
丸子修学館	白倉 颯人	②	E
野沢北	中澤 春翔	②	E
野沢北	駒村 幸成	①	E
上田西	神津 蒼汰	①	E
佐久長聖	篠原 亮介	①	E

14

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	小宮山 巧	②	F
上田千曲	石橋 琉心	①	F
上田染谷丘	鈴木 裕飛	①	F
佐久平	岩松 優真	①	F
上田東	塩崎 慧	①	F
上田東	永井 陽仁	①	F
丸子修学館	寺尾 竜輝	②	F
丸子修学館	北澤 汰牙	②	F
蓼科	小林 幹太	①	F
岩村田	小山 琉之	①	F
野沢北	木下 泰自	①	F
上田西	相沢 福斗	②	F
佐久長聖	山田 涼介	②	F
佐久長聖	北澤雄太河	①	F

14

※各リーグ太枠の選手が進行役を担当する。

リーグ戦表を本部から持っていき、対戦順に従いリーグ戦を始める。

リーグ戦終了後、結果を進行席に持っていく。

■女子リーグ戦（名簿）

R4.9.10 東信秋季強化大会

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	中村 彩歌	②	A
上田千曲	宮澤 結衣	②	A
上田東	永井 瑚青	②	A
小諸商業	吉野穂乃華	②	A
小諸商業	齋藤 彩夏	②	A
佐久平	小金澤梨穂	②	A
佐久平	飯島 美浩	②	A
岩村田	平林しずく	②	A
岩村田	小林 世奈	②	A
岩村田	岩松 花純	②	A
野沢北	小金沢真央	①	A

11

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	倉島 佳世	②	B
上田染谷丘	坪井菜乃華	②	B
上田染谷丘	金井 姫菜	①	B
上田染谷丘	武田 結夢	②	B
小諸	遠山 夏葵	①	B
岩村田	中島 和	①	B
岩村田	菊池 祐羽	①	B
岩村田	小山佳奈乃	①	B
野沢北	吉田さくら	②	B
野沢北	依田 莉奈	①	B
上田西	工藤 もも	②	B
上田西	今井 咲菜	①	B

12

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	渡辺 光	①	C
上田染谷丘	関 美琴	①	C
上田染谷丘	高島 陽	①	C
上田東	沓掛 真実	①	C
丸子修学館	神戸 美海	①	C
小諸商業	安田 未来	①	C
佐久平	小林 彩夏	①	C
佐久平	今井 杏	①	C
佐久平	高橋凜生	①	C
岩村田	三石 菜月	②	C
岩村田	込山 窓花	①	C
野沢北	齋藤 遥	②	C

12

学校名	選手氏名	学年	リーグ
上田千曲	荒井 桃果	②	D
上田染谷丘	尾沼 結衣	①	D
上田染谷丘	渋澤希々花	①	D
上田東	氏原 由貴	①	D
丸子修学館	中村 香帆	①	D
小諸	中村 碧彩	②	D
佐久平	山崎 咲月	①	D
佐久平	池田 芽	①	D
佐久平	熊谷柚莉亜	②	D
佐久平	小山あかね	①	D
岩村田	大塚 姫愛	①	D
野沢北	川崎 柚葉	②	D

12

※各リーグ太枠の選手が進行役を担当する。

リーグ戦表を本部から持っていき、対戦順に従いリーグ戦を始める。

リーグ戦終了後、結果を進行席に持っていく。