

## 1 日程

8:00	開場 補助員から入場【補助員：千曲、上田、染谷丘、佐久平、小諸商業、野沢北、上田西】 各チーム毎に健康観察 → 検温の後に健康チェックシート提出用紙を係員に提出
8:00	会場設営
8:15	受付 練習（タイムテーブル参照）
8:50	諸連絡（練習台付近で着席、プログラム持参）
9:10	競技開始 → 決着がついたら申込試合を行う 2時間を目処に換気を行う。
16:30	片付け→流れ解散
16:50	撤収完了
17:00	体育館営業終了

## 2 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 今大会は無観客試合、引率者は各チーム2名とする。
- (2) 入場時にチーム全員の健康観察・検温を行う。体育館入口で「表紙（提出用紙）」を提出する。
- (3) 試合時以外は不織布マスク着用する。こまめな手洗いや手指消毒を行う。
- (4) 他の参加者等との距離を確保し、大きな声で会話や応援等をしないこと。（応援は拍手のみ）
- (5) 大会中の飲食は必要最低限にとどめ、周囲の人と距離をとって対面を避け、会話は控えめにする。  
昼食の際は対面せず、黙食を徹底する。
- (6) 試合前後の握手は行わない。ラケットは交換せずに見せるのみ。
- (7) 選手は飛沫防止のため、練習中・試合中の大声は慎むこと。
- (8) タオルは配布されたビニル袋を使用すること。
- (9) 試合後の消毒について（毎試合毎に行う）  
【敗者】消毒作業→①紙タオルで台を乾拭き、②消毒液を紙タオルにかけてボールを消毒  
審判時は手袋着用。
- (10) 大会終了後5日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、各校の責任者に申し出ること。  
各校の責任者は長野県卓球連盟高校支部東信支部 委員長に報告すること。
- (11) 主催者が定める感染症対策および注意事項を遵守すること。

## 3 競技上の注意および進行について

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。タイムアウト制は適用しない。
- (2) 高体連方式の4単1複、3点先取、11本5ゲームマッチ。  
ダブルスに出場した選手は4番に出場しないよう、オーダーを編成すること。
- (3) 試合の進め方
  - ① 1試合につきオーダー用紙を2枚作成し、1枚を対戦チームに、もう1枚を対戦カードに貼る。
  - ② 組合せの左側のチームが本部側で進行役。整列後の挨拶のみで試合を始める。オーダーの発表は省略する。
  - ③ 相互審判で行う。手袋・マスク着用。5秒ルールの徹底。
  - ④ 試合前の練習は片面のみ1本。
  - ⑤ アドバイスは1・2ゲーム間と3・4ゲーム間のみ。30秒以内。
  - ⑥ 共有台を使い、2台進行で積極的に試合を進める。
  - ⑦ 次の試合開始10分前に放送が入る。次の試合のオーダーを記入して移動する。
  - ⑧ 勝ったチームは結果を確認し、対戦カードを本部へ提出する。
  - ⑨ 対戦が終了したコートは、他に譲るか、対戦チーム同士で申込み試合をする。
  - ⑩ 台を空けずに試合をするよう心がける。

#### 4 会場使用上の注意

- (1) 観客席は各校指定の場所（会場図参照）を、密にならないよう間隔を空けて利用する。
- (2) 貴重品等の管理は、自己または各チームで徹底する。
- (3) 試合時の選手の動線は一方通行とする。（会場図参照）
- (4) **施設内（アリーナ・廊下）での飲食は禁止とする。**（アリーナでは水分補給のみとする）
- (5) ゴミの始末は、各チームで責任をもって、放置しない、汚さない、**全て持ち帰る。**
- (6) 忘れ物は、感染拡大防止対策のため、保管せずに処分します。
- (7) 会場内・および会場周辺にて、携帯電話（スマートフォン等）によるゲームの使用を禁止する。

#### 4 その他

- (1) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。  
許可なく公開をしないでください。
- (2) 当日 8 時 30 分より監督会議を行います。

■ 会場図

- (1) 「観客席」については、学校ごとに指定された座席を利用する。
- (2) 出入りの際は、消毒液で手指消毒をする。
- (3) 感染症対策のため、出入口の扉は常時開放とする。
- (4) 試合時の選手の動線は一方通行とする。



観客席	千曲 13
観客席	千曲
観客席	上田 17
観客席	上田
観客席	上田 コート1
観客席	染谷丘 13
観客席	染谷丘
観客席	上田東 12
観客席	上田東
観客席	上田西 8

