

第 7 7 回国民体育大会卓球競技会（少年の部）

長野県東信地区予選会

期 日 令和 4年 4月 1 6 日（土）

会 場 小諸市総合体育館

主 催 長野県卓球連盟

主 管 長野県卓球連盟高校部 東信支部

■ 大会競技役員

大会長	今井 竜五	（長野県卓球連盟会長）
競技委員長	手塚 幹雄	（上田千曲高）
審判長	中澤 東樹	（上田高）
進行委員長	田村 敏彦	（上田染谷丘高）
会場委員長	竹前 滋比古	（蓼科高）
登録委員長	島崎 邦明	（上田高）
救護	小林 正憲	（佐久平総合技術高）
進行委員	井出 史憲	（上田千曲高）
	駒込 清太郎	（小海高）
	片桐 拓磨	（上田西高）
	村上海	（上田西高）
補助員	上田千曲高, 上田高, 上田染谷丘高, 上田西高, 野沢北高	

※ 今大会は無観客での開催とします。引率者は各チーム2名までとします。

※ 当日のプログラム配布をいたしません。

各チームでHPから印刷・配布し、運営用方法や注意事項等を読み合わせの上で参加してください。

※ 選手は、手袋・マスク（できれば不織布）・健康チェックシートを持参してください。

※ 主催者が定める感染症対策および注意事項を遵守してください。（詳細別紙）

※ 小諸市総合体育館前の駐車場内は、別紙の通り、一方通行にご協力ください。

※ 県大会について

① 県大会は、4月29日（金）茅野市運動公園総合体育館にて開催予定。

詳細は長野県高体連卓球専門部HPを確認してください。

② 県大会への推薦枠は、男子24名、女子24名。女子は代表決定戦があります。

③ 県大会申込は地区大会当日、県大会参加料1,000円の納入は県大会当日に行います。

県大会出場者決定後、準備出来次第、本部にて県大会申込を行います。

## 1 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 今大会は**無観客試合**とします。**引率者は各チーム2名**とする。
- (2) 発熱(37.5℃以上)や咳・咽頭痛などの風邪症状、だるさや息苦しさ、味覚や嗅覚の異常など体調不良の場合は医療機関を受診し、大会参加についてはその指示に従うこと。
- (3) **健康チェックシートに大会10日前からの健康状態を記入し、持参すること。**
- (4) マスク(できれば不織布)を持参し、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。ゲームに出ていない場合は、マスクを着用すること。(鼻までしっかり着用する)
- (5) 他の参加者等との距離を確保し、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (6) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (7) 大会中の飲食は必要最低限にとどめ、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること。飲食の際は対面せず、黙食を心がけること。
- (8) 大会終了後10日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに責任者に申し出ること。各チームの責任者は長野県卓球連盟高校部東信支部 委員長に報告すること。
- (9) 主催者が定める感染症対策および注意事項を遵守すること。

## 2 競技上の注意について

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。11本5ゲームスマッチで行う。
- (2) 使用球：Nittaku、VICTAS、タマス。
- (3) **アドバイザーはなし。タイムアウト制は適用しない。**
- (4) 選手は飛沫防止のため**練習中・試合中の大声は慎む**こと。**応援は拍手のみ**とする。
- (5) タオルはビニル袋に入れ、専用のカゴに入れる。(カゴにタオルを直接入れないこと)
- (6) 試合前後の握手は行わない。ラケットは交換せずに見せるのみ。
- (7) 審判について
  - ① **審判は手袋を着用**する。ゲーム間の1分間を計測する。
  - ② **5秒ルールの徹底**をする。テーブルについてからプレー再開までの時間は5秒を目安とする。

## 3 進行について

- (1) 本大会はタイムテーブルおよび選手集合所方式を併用して行う。時間は目安です。
  - ① 試合前の動き  
コールが入ったら、選手は選手集合所(コート)に行き、係員の指示に従い整列する(試合を始める)。  
ただし、リーグ戦の初戦のみ審判が対戦カード等を本部から受取ってコートに入り、選手を待つ。
  - ② 試合後の動き  
審判は消毒作業をする(天板の乾拭き・ボール消毒) …**消毒は毎試合毎にお願いします。**
- (2) リーグ戦
  - ① 各リーグの1番上に名前がある選手は、本部から対戦表・進行グッズを持っていく。
  - ② 自分の試合が行われるコートに集合して対戦相手を確認し、試合順に従い試合を始める。
  - ③ 試合の進行状況を確認し、自分の試合に遅れないようにすること。
  - ④ 結果は点数まで確実に記録すること。リーグ戦の順位に関わります。
  - ⑤ リーグ戦終了後、リーグ1位の選手が、対戦カードとバインダーを本部に持っていく。
  - ⑥ 勝敗同数等により、順位が曖昧の場合は、本部で順位を確定させる。
  - ⑦ **進行状況に応じて2台進行で実施することがあります。試合のない選手に審判を依頼します。ご協力ください。**

### (3) トーナメント

- ① 1回戦のみ指定の選手（タイムテーブルに記載されたリーグの最下位の選手）が審判を行う。  
その後は補助員が審判を行う。
- ② 勝った選手は、マスク・手袋を着用し、対戦カードとバインダーを本部に持っていく。

### (4) 県大会代表決定戦

- ① 放送の指示に従い集合し、試合を行う。
- ② 審判は各チームでお願いします。（放送で呼出があったら、審判を1名連れて集合してください。）

## 4 開場から競技開始までの流れ

- (1) 入場はチームごと、補助員を依頼されているチームから入場する（開場は8時00分の予定）。
- (2) 引率責任者は、入場時にチーム全員の健康観察を行い係員に「**提出用紙とチーム全員の健康チェックシート**」を提出する。
- (3) 受付時の発熱(37.5℃以上)や大会前10日間以内の体調不良等がある場合は、詳細を聞かせていただき入場を控えていただくことがあります。
- (4) 引率者証を受け取る。お帰りの際に入口係員または本部にお戻しください。
- (5) 入場後、引率責任者は本部で受付（棄権連絡等）をする。タオル入れ用のビニル袋を受け取る。
- (6) 会場準備の際はマスク・手袋を持参・着用する。
- (7) 各自マスクを持参し、**試合時・練習時以外はマスクを着用**する。
- (8) 練習はタイムテーブルを参照のこと。
- (9) 練習終了後、アリーナで密にならないよう着席し、開会式に参加する（マスク着用・プログラム持参）。

## 5 会場使用上の注意

- (1) 観客席は各校指定の場所（会場図参照）に、密にならないよう間隔を空けて座る。  
また、立って観戦はせず、手すり等には触らない。
- (2) アリーナは練習・試合を行なう選手のみが下りるようにする。
- (3) 試合時の選手の動線は一方通行とする。（会場図参照）
- (4) 貴重品等の管理は、自己または各チームで徹底する。
- (5) アリーナおよび廊下での飲食は禁止とする。（アリーナでは水分補給のみとする）
- (6) ゴミの始末は、各チームで責任をもって、放置しない、汚さない、全て持ち帰る。
- (7) 忘れ物は、感染拡大防止対策のため、保管せずに処分します。
- (8) 会場内・および会場周辺にて、携帯電話（スマートフォン等）によるゲームの使用を禁止する。

## 6 表彰について

- (1) 1位～3位に賞状を授与する。
- (2) 閉会式は実施しない。競技終了後、順次表彰を行う。

## 7 その他

- (1) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。  
許可なく公開をしないでください。
- (2) 当日8時30分より高校の監督会議を行います。

■ 会場図

- (1) 「観客席」については、各団体ごとに指定された座席を利用する。
- (2) アリーナ出入りの際は、消毒液で手指消毒をする。
- (3) 試合時の選手の動線は下図のように一方通行とする。（本部側を入口、玄関側を出口）
- (4) 感染症対策のため、出入口の扉は常時開放とする。



■ 駐車場について

- (1) 小諸市総合体育館前の駐車場は、北から入り南へ抜ける一方通行にご協力ください。
- (2) 駐車場内の通路での停車および乗り降りは大変危険です。駐車スペースに停車の後に乗り降りするようお願いします。







L	番	氏名	学校名	順
13	44	富岡 仁Ⅲ	T. C. ACE	
	45	井尻 温音①	上田	
	46	清水 颯大③	上田染谷丘	

L	番	氏名	学校名	順
19	66	中田 優③	野沢北	
	67	星野 颯太②	佐久平	
	68	山岸 太志③	上田東	

14	47	岩間 俊忠②	野沢北	
	48	小林 凜輝②	小諸	
	49	両角 諒②	上田東	
	50	山辺 彪稀③	上田千曲	

20	69	柴平 旭陽③	蓼科	
	70	井出 幸大③	野沢南	
	71	白倉 雄太②	上田染谷丘	
	72	滝脇 煌平Ⅲ	WINPS	

15	51	近藤 光馬②	佐久長聖	
	52	小林諒二郎③	上田	
	53	丸山 空治②	小諸商業	
	54	宮澤 玲央①	丸子修学館	

21	73	矢嶋 虹太③	上田西	
	74	中田龍之介③	佐久長聖	
	75	掛樋 伊吹③	上田	

16	55	沓掛 圭斗③	上田東	
	56	小熊 陽斗②	小諸商業	
	57	木内 康太②	野沢北	
	58	伏見 陽人②	佐久長聖	

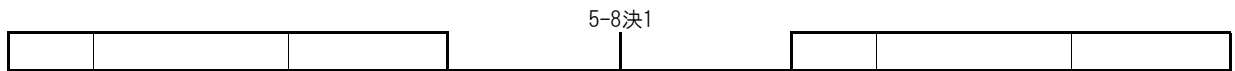
22	76	渡辺 翔太③	上田東	
	77	小森 優雅③	上田染谷丘	
	78	尾澤 凜②	佐久長聖	
	79	清水 風我③	岩村田	

17	59	小林 凜久③	野沢南	
	60	山岸 翔瑛①	岩村田	
	61	篠原 康平②	小海	
	62	倉橋 輝來①	上田	

23	80	片桐明日真③	上田	
	81	中嶋 心一Ⅲ	佐久穂中	
	82	武倉 大和②	小諸	
	83	武井 幸誠②	上田千曲	

18	63	中島 和雅②	コードアカデミー	
	64	神田 麻凜③	上田千曲	
	65	丸山 稜人③	上田西	

24	84	古屋 耕輝①	小諸商業	
	85	白石 天奨③	上田西	
	86	内堀 結貴③	佐久長聖	





■女子

※各リーグ1位がトーナメントへ（リーグ2位は代表決定戦）

L	番	氏名	学校名	順	L	番	氏名	学校名	順
1	1	富岡 桃花③	野沢北		9	32	小林 雅③	岩村田	
	2	倉島 佳世②	上田千曲			33	神戸 美海①	丸子修学館	
	3	奥原 彩稀③	野沢南			34	西沢 凜姫①	T. C. ACE	
				35		藤森 紗也①	上田		
2	4	桃井 えりか③	佐久長聖		10	36	山浦 明日望③	野沢北	
	5	工藤 もも②	上田西			37	宮澤 結衣②	上田千曲	
	6	山浦 萌華③	上田			38	坪井 菜乃華②	上田染谷丘	
	7	伊藤 秋月③	上田染谷丘			39	山崎 莉奈①	上田	
3	8	小宮 山しなのⅢ	佐久穂Jr		11	40	小金澤 梨穂②	佐久平	
	9	荒井 優奈③	上田染谷丘			41	田中 優衣③	上田染谷丘	
	10	飯島 美浩②	佐久平			42	山田 柚季③	小諸	
	11	中村 香帆①	丸子修学館			43	西澤 花恋②	上田西	
4	12	塚田 真緒③	上田		12	44	石井 千尋③	上田	
	13	小林 世奈②	岩村田			45	友野 沙耶③	野沢南	
	14	青木 玲那②	野沢南			46	菊池 祐羽①	岩村田	
	15	中村 碧彩②	小諸			47	齋藤 彩夏②	小諸商業	
5	16	吉澤 歩希③	岩村田		13	48	吉野 穂乃華②	小諸商業	
	17	清水 愛華③	野沢南			49	齋藤 遙②	野沢北	
	18	小須田 彩乃③	小諸商業			50	小林 美月③	上田染谷丘	
	19	市村 しおり③	小諸			51	春原 志保①	上田	
6	20	金子 歩未③	野沢北		14	52	松田 悠良Ⅲ	佐久穂Jr	
	21	木内 華子③	上田			53	荒井 桃果②	上田千曲	
	22	眞島 唯③	上田千曲			54	堀之内 梨央②	上田西	
	23	武田 結夢②	上田染谷丘			55	中島 朱里②	野沢南	
7	24	小池 舞香③	上田染谷丘		15	56	平林 しずく②	岩村田	
	25	永井 瑚青②	上田東			57	宮下 結衣③	上田染谷丘	
	26	吉田 さくら②	野沢北			58	瀬間 薫③	小諸	
	27	小澤 柚穂Ⅲ	佐久穂中			59	川崎 柚葉②	野沢北	
8	28	小沢 優奈③	上田千曲		16	60	長崎 萌優③	小海	
	29	岩松 花純②	岩村田			61	山崎 愛莉③	上田	
	30	遠藤 小夏③	上田			62	三ッ井 ゆう③	上田東	
	31	小林 紗代Ⅲ	佐久穂JTC						

