

第76回 国民体育大会卓球競技（少年の部）

【東信地区予選会】

期 日 令和 3年 4月 17日(土)

会 場 小諸市総合体育館

主 催 長野県卓球連盟

主 管 長野県卓球連盟高校部東信支部

■ 大会競技役員

大会長	今井 竜五	(長野県卓球連盟会長)
競技委員長	手塚 幹雄	(上田千曲高)
審判長	中澤 東樹	(上田高)
進行委員長	田村 敏彦	(上田染谷丘高)
会場委員長	竹前 滋比古	(蓼科高)
登録委員長	島崎 邦明	(上田高)
救護	小林 正憲	(佐久平総合技術高)
進行委員	仁科 恭子	(上田東高)
進行委員	熊澤 宏一	(丸子修学館高)
進行委員	駒込 清太郎	(小海高)
進行委員	片桐 拓磨	(上田西高)
進行委員	村上海	(上田西高)
補助員	上田千曲高校, 上田高校, 上田染谷丘高校, 佐久平総合技術高校	

◆ 感染症対策について（抜粋）

- ① 今大会は無観客での開催とします。引率者は原則各チーム2名までとします。
- ② プログラムの当日配布はしません。事前にHPからダウンロードし印刷してください。
- ③ 入場時に検温と健康確認を行います。申告書を事前に印刷し、必要事項を記入し、ご準備ください。
- ④ 各自で手袋を持参し、審判および会場設営準備をする際は着用する。
- ⑤ 各自でマスクを持参し、試合時・練習時以外はマスクを着用する。
- ⑥ 練習中や試合中に大声を出すことは慎むこと。また、会場で大きな声で会話、応援等をしないこと。

◆ 試合の進行について（抜粋）

- ① タイムアウト制、アドバイザーは無しとする。
- ② 本大会はタイムテーブル制で行います。記載されている時間は目安です。変更は放送で行います。
- ③ リーグ戦について（審判はリーグ内の選手で行う）
 - 各リーグの1番上に名前がある選手は、本部から対戦表とボールを持っていく。
 - 勝った選手は使用したボールを本部に持っていく。
 - 負けた選手は、台をペーパータオルでさっと空拭きし、台に設置されたゴミ袋に捨てる。
 - リーグ戦の1位の選手が、対戦カードと残りのボールを本部にもっていく。
- ④ トーナメントについて
 - 審判は男子トナメント1回戦のみ前のリーグの試合の最下位の者。その後は補助員が行う。
 - 勝った選手は対戦カードと使用したボールを本部に持っていく。
 - 負けた選手は、台をペーパータオルでさっと空拭きし、台に設置されたゴミ袋に捨てる。

◆ 県大会について

- ① 県大会は、4月29(木)に茅野市運動公園体育館で開催予定。詳細はHPで確認してください。
- ② 県大会への推薦枠は、男子32名、女子16名。
- ③ 県大会申込は地区大会当日、県大会参加料1,000円の納入は県大会当日に行います。

【参加上の注意事項】

- ※ 今大会は無観客試合とします。引率者は保護者も含めて原則各チーム2名とします。
- ※ 当日のプログラム配布をいたしません。各チームでホームページから印刷して配布してください。
その際、大会運営・注意事項等について、しっかりと読み合わせを実施した上での参加をお願いします。
- ※ なお、今後の状況により変更になることがあります。

1 入場について

- (1) 各チーム毎に全員（選手および引率者）がそろったチームから入場してください。
（選手と引率者の入場は同時です）
- (2) 引率責任者は、入場時にチーム全員を検温し、大会参加者健康状態申告書（HPから印刷）を提出してください。
- (3) 引率者には引率者証をお渡しします。お帰りの際には入口係員または本部にお戻しください。
- (4) 37.5℃以上ある場合は入場できません。また、大会前2週間以内の体調不良がある際には、面談をさせていただくことがあります。

2 受付について

- (1) 入場後、引率責任者は本部で受付（参加費納入・棄権連絡等）をしてください。
- (2) 今大会は、当日棄権の場合は参加費を徴収しません。（要項の内容とは異なりますのでご注意ください）
- (3) 高校の先生方は8時30分から監督会議があります。

3 朝の練習について

- (1) タイムテーブルの通りに練習を行う。
- (2) 放送の指示に従い練習を行う。各校で、コートに入る選手を事前に決めておいてください。
- (3) 同一チームに限り1台4人の練習を可とする。

4 競技上の注意

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。
- (2) 使用球はNittaku 40mmプラスチックボール ホワイト。
- (3) 全種目11本5ゲームスマッチで行う。
- (4) タイムアウト制・アドバイザーは無しとする。
- (5) テーブルについてからプレー再開までの時間は5秒を目安とする。（5秒ルール）

5 審判について

- (1) リーグ戦は同じリーグ内の選手が、トーナメントおよび順位決定戦は補助員が審判を行なう。
- (2) 審判は手袋を着用し、得点カウンターを使用する。得点のコールはしない。
- (3) 審判はボールに触れないでください。

6 進行について

- (1) 今大会はタイムテーブル制で行います。記載されている時間は、目安です。
- (2) 選手は、前の試合を確認しながら、終わり次第コートに入場してください。
- (3) コート変更、時間変更をする際は、放送で指示します。
- (4) リーグ戦について
 - ① 各リーグの1番上に名前がある選手は、本部から対戦表とボール（必要数）を持っていく。
 - ② 試合順に従い試合を進める。
 - ③ 1試合毎に、勝った選手は、使用したボールを本部に持っていく。
 - ④ 1試合毎に、負けた選手は、台をペーパータオルでさっと空拭きし、台に設置されたゴミ袋に捨てる。
 - ⑤ リーグ戦が終了したら、リーグの1位の選手が、対戦表と残りのボールを本部に持っていく。
 - ⑥ 勝敗同数等により、順位が曖昧の場合は、本部で順位を確定させる。

(5) トーナメント・順位決定戦について

- ① 審判は男子トーナメント1回戦のみ前のリーグの試合の最下位の者。その後は補助員が行う。
- ② 勝った選手は、対戦カードと使用したボールを本部に持っていく。
- ③ 負けた選手は、台をペーパータオルでさっと空拭きし、台に設置されたゴミ袋に捨てる。

7 表彰について

- (1) 1位は優勝杯(持ち回り)、1位～3位まで賞状を授与する。
- (2) 閉会式は実施しない。競技終了後、順次表彰を行う。

8 感染症対策について

(1) 大会参加にあたって

- ① 大会当日は「大会参加者健康状態申告書」に必要事項を記入し、入場時に担当者に提出してください。
- ② 大会2週間以内での発熱や咳、喉の痛み等の体調不良があった場合、また、選手および引率者、同居する家族、同一チームで、感染者・濃厚接触者となる場合は、参加を控えてください。
- ③ 上記②のような理由により棄権する場合は、可能な限り大会前日までに本部
(上田千曲高校 手塚:[TEL]0268-22-7070,[MAIL]m-tezuka@m.nagano-c.ed.jp) に申し出てください。
- ④ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うようお願いします。

(2) 留意事項

- ① 各自マスクを持参し、試合時・練習時以外は常時マスクを着用すること。
- ② 各自手袋を持参し、会場準備・片付け、審判を行う際は手袋を着用すること。
- ③ 試合前後の握手は行わない。ラケットは交換せずに見せるのみとする。
- ④ 練習中および試合中に大声を出すことは慎むこと。
- ⑤ 卓球台の上で手を拭いたり、シューズの裏を手で拭いたりしないこと。
- ⑥ 試合のないときは、観客席等で人との距離を保ち、大きな声での会話や声を出しての応援等はしないこと。
(応援は拍手のみでお願いします)
- ⑦ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行うこと。
- ⑧ 1階フロアは試合を行なう選手のみが下りるようにすること。
- ⑨ 試合時の選手の動線は一方通行とする。

(3) 会場使用上の注意

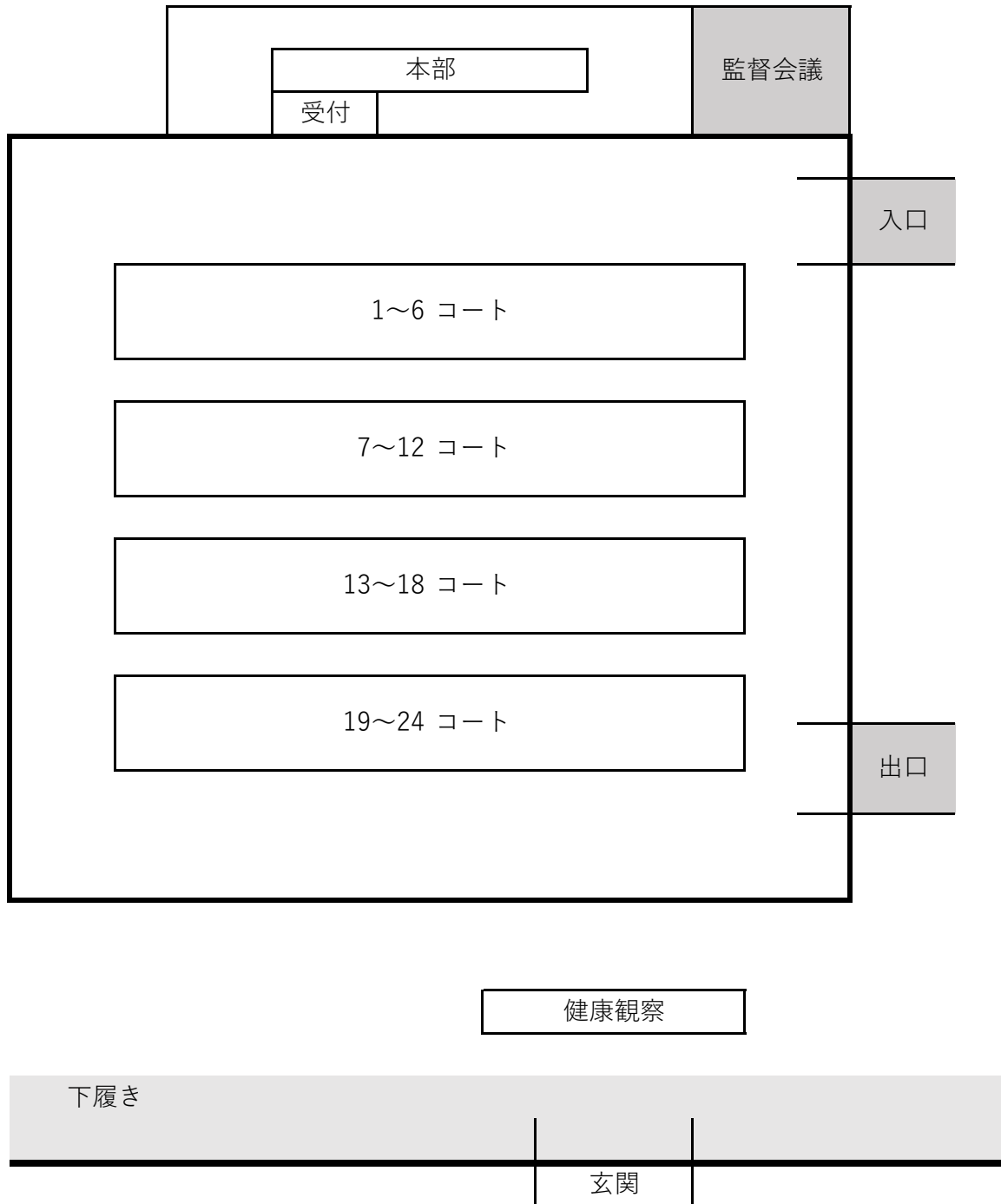
- ① 貴重品等の管理は、自己または各団体で徹底する。
- ② ゴミの始末は、各団体で責任をもって、放置しない、汚さない、全て持ち帰る。
- ③ 忘れ物は、感染拡大防止対策のため、保管せずに処分させていただきます。

(4) その他

- ① 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した選手、引率者がいた場合は、長野県卓球連盟に速やかに報告すること。

長野県卓球連盟 TEL:0263-31-5597 FAX:0263-31-5598

■ 会場図



◆ 体育館への入場について

- ① 入場時に係員の指示で検温を行う。
- ② 大会参加者健康状態申告書に体温を記入し、係員に提出する。
- ③ チーム毎に入場する。

◆ 1階フロアについて

- ① 試合時の選手の動線は上記のように一方通行とします。（本部側を入口、玄関側を出口）
- ② 出入りの際は、消毒液で手指消毒をしてください。
- ③ 感染症対策のため、出入口の扉は解放したままとします。

男子(1)

※各リーグ1位がトーナメントへ(県大会出場は1位のみ)

L	番	氏名	学校名	順
1	1	櫻井 颯良Ⅲ	望月中	
	2	小牧優太郎①	丸子修学館	
	3	荒川 航太②	上田東	
2	4	畠山 真翔①	野沢南	
	5	伝田 洸希③	野沢北	
	6	中村 圭太③	岩村田	
	7	山岸 周平②	上田	
3	8	西澤 人和③	上田染谷丘	
	9	小池 武志③	佐久長聖	
	10	太田 皓一③	上田西	
	11	小俣 剣人②	岩村田	
4	12	市川剣太郎③	佐久平	
	13	神田 麻凜②	上田千曲	
	14	柳澤 彪吾①	小諸商業	
	15	寺澤 優気②	上田	
5	16	佐藤 駿介③	小海	
	17	山浦 文也③	上田染谷丘	
	18	堀内 平③	上田	
	19	竹前 遼汰①	上田西	
6	20	山浦 光陽②	野沢北	
	21	塩川 竜馬②	上田千曲	
	22	小熊 陽斗①	小諸商業	
	23	鈴木 大和③	佐久長聖	
7	24	渡辺 翔太②	上田東	
	25	津島 航③	岩村田	
	26	犬塚 諒③	野沢南	
	27	井出晋太郎③	佐久長聖	
8	28	小泉 練②	上田西	
	29	小泉 大和③	佐久平	
	30	武田 知也Ⅲ	佐久穂Jr	
	31	大木 稜弓②	上田	

L	番	氏名	学校名	順
9	32	大谷修太郎③	上田西	
	33	有賀 巧③	上田染谷丘	
	34	木内 進也③	岩村田	
	35	柳沢 宏③	蓼科	
10	36	中村 航規③	上田	
	37	春日 進吾②	野沢南	
	38	甲田 琉那③	上田東	
	39	小林 政矢③	佐久長聖	
11	40	半田 悠翔②	小諸商業	
	41	熊谷 優③	上田	
	42	神津 隆成③	佐久平	
	43	倉島 脩太①	上田西	
12	44	土屋 蓮③	上田千曲	
	45	篠原 征樹②	岩村田	
	46	川崎 達也③	小海	
	47	高橋 昂大②	佐久長聖	
13	48	古屋 耕輝Ⅲ	佐久穂Jr	
	49	小森 優雅②	上田染谷丘	
	50	西森 栄達②	上田	
	51	碓氷 龍輝②	佐久平	
14	52	井出 幸大②	野沢南	
	53	井澤 拓斗③	上田西	
	54	井出 直杜③	小諸	
	55	倉澤 優哉③	上田東	
15	56	笠原 蒼生③	佐久長聖	
	57	片桐明日真②	上田	
	58	篠原 比呂②	野沢南	
	59	上林 英斗②	上田千曲	
16	60	今井 亮大②	野沢北	
	61	新田 晃大③	上田	
	62	井出 貴俊③	上田染谷丘	
	63	荻原 尚也①	岩村田	



L	番	氏名	学校名	順
17	64	小松 敏輝③	岩村田	
	65	小田切陽杜③	上田染谷丘	
	66	小池 匠③	佐久平	
	67	相沢 福斗①	上田西	

109

18	68	伊奈 一希③	上田	
	69	小林 凜久②	野沢南	
	70	石井 千大Ⅲ	佐久穂Jr	
	71	中野 駿亮③	佐久長聖	

205

19	72	矢嶋 虹太②	上田西	
	73	塩原 智生③	上田	
	74	中田龍之介②	佐久長聖	
	75	牧野 空胡②	岩村田	

110

20	76	木内 淳也③	野沢北	
	77	池田 幸英②	上田千曲	
	78	清水 颯大②	上田染谷丘	
	79	丸山 空冶①	小諸商業	

303

21	80	岩 寿樹③	岩村田	
	81	近藤 光馬①	佐久長聖	
	82	星野 颯太①	佐久平	
	83	藤森 隼也②	上田	

111

22	84	武田 康汰③	上田西	
	85	川上 晃生②	上田染谷丘	
	86	山浦 康誠②	野沢南	
	87	福良 陸斗①	小諸商業	

206

23	88	菊池 広靖③	野沢北	
	89	塚田 宇翔③	上田西	
	90	小林諒二郎②	上田	
	91	山崎 太志②	上田東	

112

24	92	佐藤 中介③	小海	
	93	竹内 涉真①	佐久長聖	
	94	関川 翔井②	野沢南	
	95	松田 悠②	小諸	

L	番	氏名	学校名	順
25	96	中島 和雅①	コードアカデミー	
	97	町田 多朗③	上田	
	98	宮島 直輝③	上田染谷丘	
	99	市川 諒斗②	上田東	

113

26	100	柴平 旭陽②	蓼科	
	101	石川 建③	佐久長聖	
	102	山辺 彪稀②	上田千曲	
	103	清水 風雅②	岩村田	

207

27	104	横山 颯大③	小諸商業	
	105	白石 天奨②	上田西	
	106	平林 瞬②	佐久平	
	107	三石 遥介③	野沢北	

114

28	108	川村 拓史③	野沢南	
	109	熊谷 駿③	上田	
	110	島崎 礼伊③	小海	
	111	宇野 優浩②	佐久長聖	

304

29	112	中田 優②	野沢北	
	113	櫻井 栞太Ⅲ	佐久穂Jr	
	114	丸山 稜人②	上田西	
	115	小川 令恩③	上田染谷丘	

115

30	116	中村 謙信③	上田	
	117	相馬 大輝③	野沢南	
	118	市東 陸空②	岩村田	
	119	公文麟太郎③	佐久長聖	

208

31	120	沓掛 圭斗②	上田東	
	121	宮澤 侑也①	佐久平	
	122	渡邊 優大③	小海	
	123	小林 聖弥②	上田千曲	

116

32	124	須田 大雅③	上田西	
	125	細川 蒼輝②	上田染谷丘	
	126	佐藤 亮太③	岩村田	
	127	掛樋 伊吹②	上田	

5-8決1

--	--	--	--	--	--

403

5-8決2

--	--	--	--	--	--

404

7位決定

--	--	--	--	--	--

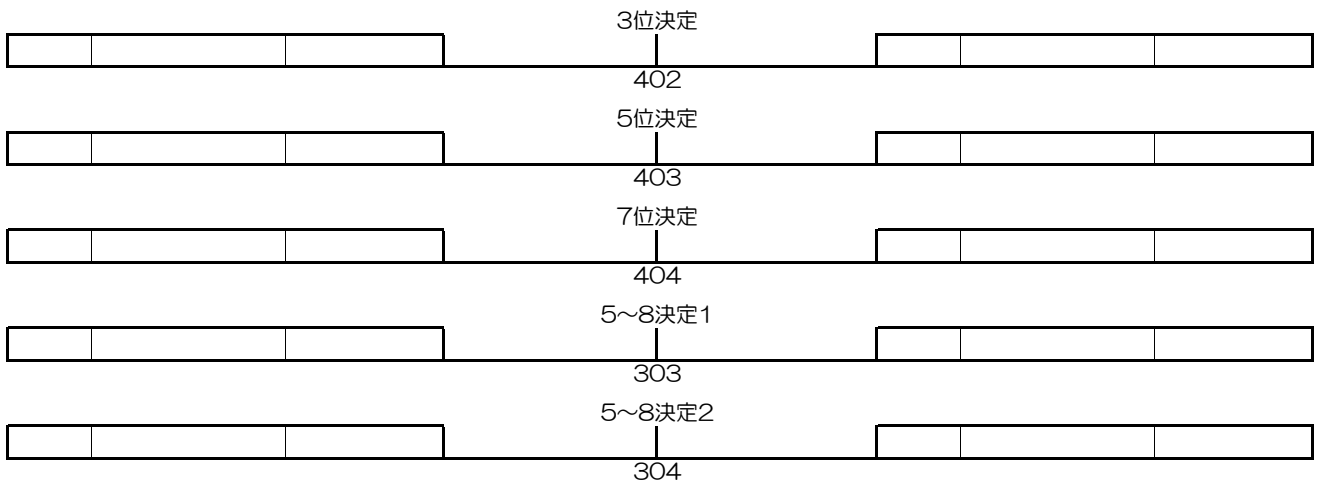
504

女子(1)

国体(東信予選) R3.4.17

※各リーグ1位がトーナメントへ(県大会出場は1位のみ)

L	番	氏名	学校名	順
1	1	富岡 桃花②	野沢北	
	2	長崎 萌優②	小海	
	3	大畑 澄恋③	佐久平	
	4	荒井 優奈②	上田染谷丘	
	5	櫻井 羽菜①	上田	
2	6	平林しずく①	岩村田	
	7	井出 陽菜③	野沢南	
	8	眞島 唯②	上田千曲	
	9	山田 柚季②	小諸	
3	10	齊藤優里奈③	上田	
	11	熊川 歩花③	小諸	
	12	小須田彩乃②	小諸商業	
	13	伊藤 秋月②	上田染谷丘	
4	14	齋藤 里奈③	佐久平	
	15	佐藤 遥奈③	上田東	
	16	桃井えりか②	佐久長聖	
	17	林 悠憂③	野沢南	
5	18	饗場 桜和③	上田西	
	19	小池 理奈③	岩村田	
	20	山浦明日望②	野沢北	
	21	山浦 萌華②	上田	
	22	小林 美月②	上田染谷丘	
6	23	木内 華子②	上田	
	24	角田 麻衣③	佐久平	
	25	大矢 朋佳③	上田千曲	
	26	高橋 霧香③	上田東	
7	27	小沢 優奈②	上田千曲	
	28	小林 雅②	岩村田	
	29	渡邊 美咲③	小諸	
	30	久保田涼那③	上田東	
8	31	中澤理莉子③	上田染谷丘	
	32	中山 結愛③	野沢南	
	33	山崎 愛莉②	上田	
	34	篠原 彩希③	野沢北	
	35	齋藤 彩夏①	小諸商業	
9	36	竜野 結衣Ⅲ	丸子中	
	37	伊藤 清香③	小海	
	38	友野 沙耶②	野沢南	
	39	柳澤 菜月②	佐久長聖	
	40	石川 美空③	上田東	
10	41	藤原 寿珠③	野沢北	
	42	石井 千尋②	上田	
	43	小林 世奈①	岩村田	
	44	田中 優衣②	上田染谷丘	
11	45	鈴木 来美③	岩村田	
	46	倉根 茉那③	野沢南	
	47	倉島 佳世①	上田千曲	
	48	市村しおり②	小諸	
12	49	浅川 未結②	佐久平	
	50	小池 舞香②	上田染谷丘	
	51	遠藤 小夏②	上田	
	52	大澤 明里③	野沢北	
13	53	村田 華音②	丸子修学館	
	54	塚田 真緒②	上田	
	55	岩松 詩乃①	佐久平	
	56	瀬間 薫②	小諸	
14	57	南澤 早紀③	上田染谷丘	
	58	小笠原陽子③	上田千曲	
	59	奥原 彩稀②	野沢南	
	60	金子 歩未②	野沢北	
15	61	五十嵐千沙都③	上田西	
	62	吉澤 歩希②	岩村田	
	63	小金澤梨穂①	佐久平	
	64	吉野穂乃華①	小諸商業	
16	65	武者 若奈③	上田	
	66	宮下 結衣②	上田染谷丘	
	67	山崎 萌未③	上田東	
	68	吉澤 妃織③	野沢北	
	69	清水 愛華②	野沢南	



■ タイムテーブル

記載されている時間は目安です。選手は、前の試合を確認しながら、終わり次第コートに入場してください。

進行状況により、コート変更を行う場合があります。

M男子

W女子

開始時間	7:45	8:00	8:30-8:45	8:50-9:05	9:10-9:25	9:30	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20		
			監督会議	監督会議		開会式	競技（男女リーグ戦）						競技（男女トーナメント・順位戦）									
			練習	練習	練習																	
1 コート	役員 集合	開 館 ・ 会 場 設 営	上田千曲	上田千曲		開 会 式	女子1L				女子11L				WS101						片 付 け ・ 表 彰	
2 コート			上田東	上田千曲			女子5L				女子12L				WS102	WS201						
3 コート			上田東	上田東			女子8L				女子13L				WS103	WS202	準決W301	決勝W401				
4 コート			上田	上田	上田		女子9L				女子14L				WS104	WS203						
5 コート			上田	上田	上田		女子16L				女子15L				WS105	WS204	準決W302	③決W402				
6 コート			染谷丘	染谷丘	染谷丘		女子2L			女子6L					WS106							
7 コート			染谷丘	染谷丘			女子3L			女子7L					WS107							
8 コート			上田西	上田西			女子4L			女子10L					WS108							
9 コート			上田西	上田西			男子1L			男子17L					MS101	MS201	M301	準決M401	決勝M501			
10 コート			丸子修学館	蓼科			男子2L			男子18L					MS102	MS202	M302					
11 コート			小諸商業	小諸商業	小諸商業		男子3L			男子19L					MS103	MS203		準決M402	③決M502			
12 コート			小諸	小諸			男子4L			男子20L					MS104							
13 コート			佐久平	佐久平	佐久平		男子5L			男子21L					MS105							
14 コート			岩村田	岩村田	岩村田		男子6L			男子22L					MS106	MS204	M303	順決M403	⑤決M503			
15 コート			岩村田	岩村田			男子7L			男子23L					MS107	MS205	M304					
16 コート			野沢北	野沢北			男子8L			男子24L					MS108	MS206		順決M404	⑦決M504			
17 コート			野沢北	野沢北			男子9L			男子25L					MS109							
18 コート			野沢南	野沢南	野沢南		男子10L			男子26L					MS110							
19 コート			野沢南	野沢南	野沢南		男子11L			男子27L					MS111							
20 コート			小海	小海			男子12L			男子28L					MS112	MS207	順決WS303	⑤決WS403				
21 コート			佐久長聖	佐久長聖			男子13L			男子29L					MS113	MS208						
22 コート			佐久長聖	佐久長聖			男子14L			男子30L					MS114		順決WS304	⑦決WS404				
23 コート			コートアカデミー	丸子中			男子15L			男子31L					MS115							
24 コート			望月中	佐久穂Jr			男子16L			男子32L					MS116							

→ここから補助員による審判