

■ 競技上の注意・諸連絡

R3.10.30 東信オータムカップ

- ・当日のプログラム配布をいたしません。
- 各チームでHPから印刷・配布し、運営方法や注意事項等の読み合わせをお願いします。
- ・選手は、手袋・マスクを持参してください。
- ・参加選手全員で会場準備・片付け等を行います。よろしくお願いします。

1 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 今大会は**無観客試合**とします。**引率者は各チーム2名**とします。
- (2) 発熱(37.5℃以上)や咳・咽頭痛などの風邪症状、だるさや息苦しさ、味覚や嗅覚の異常など体調不良の場合は医療機関を受診し、大会参加についてはその指示に従うこと。
- (3) **大会当日は「健康状態申告書」に必要事項を記入し、入場時に係員に提出してください。**
- (4) マスクを持参し、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。ゲームに出ていない場合は、マスクを着用すること。(マスクは鼻までしっかり着用する)
- (5) 他の参加者等との距離を確保し、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (6) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (7) 大会中の飲食は必要最低限にとどめ、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること。
- (8) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに顧問に申し出ること。
顧問は東信高体連卓球専門部委員長に報告すること。
- (9) 主催者が定める感染症対策および注意事項を遵守すること。

2 競技上の注意および進行について

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。タイムアウト制は適用しない。
- (2) 高体連方式の4単1複、3点先取、11本5ゲームマッチ。
- (3) 選手は飛沫防止のため**練習中・試合中の大声は慎むこと。応援は拍手のみ**とする。
- (4) **タオルはビニル袋に入れ、専用のカゴに入れる。**(カゴにタオルを直接入れないこと)
- (5) 試合前後の握手は行わない。ラケットは交換せずに見せるのみ。
- (6) 試合の進め方
 - ・ 1試合につきオーダー用紙を2枚作成し、1枚を対戦チームに、もう1枚を対戦カードに貼る。
 - ・ 組合せの左側のチームが本部側で進行役。整列後の挨拶のみで試合を始める。オーダーの発表は省略する。
 - ・ 相互審判で行う。手袋・マスク着用。5秒ルールの徹底。
 - ・ 試合前の練習は片面のみ1本。
 - ・ アドバイスは1・2ゲーム間と3・4ゲーム間のみ。30秒以内。
 - ・ 共有台を使い、2台進行で積極的に試合を進める。
 - ・ 次の試合開始10分前に放送が入る。次の試合のオーダーを記入して移動する。
- (7) 試合終了後
 - ・ 審判は消毒作業をする。
天板をペーパータオルで乾拭きする。
消毒液をペーパータオルに拭きかけ、ボールを消毒する。
 - ・ 勝ったチームは結果を確認し、対戦カードを本部へ提出する。
 - ・ 対戦が終了したコートは、他に譲るか、対戦チーム同士で申込み試合をする。
台を空けずに試合をするよう心がける。

3 開場から競技開始までの流れ

- (1) 入場は学校ごと、準備ができた学校から入場する（開場は8時00分の予定）。
- (2) 引率責任者は、入場時にチーム全員の検温および健康観察を行い、**係員に健康状態申告書を提出する。**
- (3) 受付時の発熱(37.5℃以上)や大会前2週間以内の体調不良等がある場合は、詳細を聞かせていただき入場を控えていただくことがあります。
- (4) 引率者証を受け取る。お帰りの際に入口係員または本部にお戻しください。
- (5) 入場後、引率責任者は本部で受付（棄権連絡等）をする。タオル入れ用のビニル袋を受け取る。
- (6) マスク・手袋を持参・着用し、会場準備を行う。
- (7) 各自マスクを持参し、**試合時・練習時以外はマスクを着用する。**
- (8) 練習はタイムテーブルを参照のこと。1台につき最大4名で練習を可とする。
- (9) 練習終了後、アリーナで密にならないよう着席し、諸連絡に参加する（マスク着用・プログラム持参）。

4 会場使用上の注意

- (1) 観客席は各校指定の場所（会場図参照）を使用する。密にならないよう間隔を空けて座る。
- (2) 昼食時間は設けません。各チーム・各自で試合の間にとること。
- (3) 試合に必要なもの以外はコートに持ちこまず、観客席にチームごとまとめておく。
ただし、貴重品は引率者に預けるか各自で管理してください。
- (4) ゴミの始末は、各団体で責任をもって、放置しない、汚さない、全て持ち帰る。
- (5) 忘れ物は、感染拡大防止対策のため、保管せずに処分させていただきます。
- (6) 会場内・および会場周辺にて、携帯電話（スマートフォン等）によるゲームの使用を禁止する。

5 その他

- (1) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。
許可なく公開をしないでください。
- (2) 当日8時30分より監督会議を行います。

■ 会場図

R3.10.30 東信オータムカップ

- (1) 「観客席」については、学校ごとに指定された座席を利用する。
- (2) 出入りの際は、消毒液で手指消毒をする。
- (3) 感染症対策のため、出入口の扉は常時開放とする。



下履き	
	玄関

	8:00	8:30	8:55
コート	開館	監督会議	諸連絡
	準備	練習	
1		上田千曲	
2		上田千曲	
3		上田千曲	
4		上田	
5		上田	
6		上田	
7		上田	
8		上田	
9		上田染谷丘	
10		上田染谷丘	
11		上田染谷丘	
12		上田東	
13		上田東	
14		上田東	
15		丸子修学館	
16		丸子修学館	
17		蓼科	
18		小諸	
19		佐久平	
20		岩村田	
21		岩村田	
22		岩村田	
23		野沢北	
24		野沢北	
25		野沢南	
26		野沢南	
27		野沢南	
28		小海	
29		上田西	
30		上田西	
31		佐久長聖	
32		佐久長聖	

9:10	10:40	12:10	13:40	15:10	16:30
第 1 試合	第 2 試合	第 3 試合	第 4 試合	第 5 試合	片付け 解散
佐久平③小海① VS 小諸④	佐久平③小海① VS 上田 B ⑤	佐久平③小海① VS 染谷丘 A ④	佐久平③小海① VS 岩村田 A ④	佐久平③小海① VS 上田 A ④	
2 台進行					
上田 A ④ VS 岩村田B②野南B②	上田 A ④ VS 野沢南 A ④	上田 A ④ VS 野沢北 A ④	上田 A ④ VS 千曲 A ④	岩村田A④ VS 千曲 A ④	
2 台進行					
岩村田 A ④ VS 上田 B ⑤	岩村田 A ④ VS 染谷丘 B ④	岩村田A④ VS 上東②千曲 B ②	野沢北 A ④ VS 上田 B ⑤	野沢北 A ④ VS 染谷丘 A ④	
2 台進行					
千曲 A ④ VS 野沢南 A ④	千曲 A ④ VS 小諸④	千曲 A ④ VS 上西②長聖②	染谷丘 A ④ VS 野沢南 A ④	野沢南 A ④ VS 上田 B ⑤	
7・9コートの共有台					
野沢北 A ④ VS 染谷丘 B ④	野沢北 A ④ VS 上東②千曲 B ②	野沢南 A ④ VS 染谷丘 B ④	上東②千曲 B ② VS 小諸④	上東②千曲 B ② VS 上西②長聖②	
染谷丘 A ④ VS 上西②長聖②	染谷丘 A ④ VS 岩村田B②野南B②	上田 B ⑤ VS 岩村田B②野南B②	上西②長聖② VS 岩村田B②野南B②	小諸④ VS 染谷丘 B ④	
10・12コートの共有台					
上東②千曲 B ② VS 上田 D ⑤	上西②長聖② VS 野沢南 B ⑤	小諸④ VS 上田東 C ④	染谷丘 B ④ VS 長聖 B ⑤	岩村田B②野南B② VS 丸修 B ④	
小諸⑥ VS 野沢南 B ⑤	上田 C ④ VS 上田東 C ④	丸修 A ④ VS 上田東 B ④	小諸⑥ VS 岩村田 B ⑤	小諸⑥ VS 上田東 B ④	
13・15コートの共有台					
上田東 B ④ VS 長聖 B ⑤	小海③野北 C ① VS 丸修 B ④	千曲 B ④ VS 野沢南 B ⑤	上田東 B ④ VS 染谷丘 B ③	岩村田 B ⑤ VS 染谷丘 B ③	
岩村田 B ⑤ VS 上田東 C ④	丸修 A ④ VS 長聖 B ⑤	岩村田 B ⑤ VS 丸修 B ④	上田 D ⑤ VS 上田東 C ④	上田 D ⑤ VS 野沢南 B ⑤	
16・18コートの共有台					
染谷丘 B ③ VS 丸修 B ④	千曲 B ④ VS 上田 D ⑤	染谷丘 B ③ VS 長聖 B ⑤	野沢南 B ⑤ VS 丸修 B ④	上田東 C ④ VS 長聖 B ⑤	
上田 A ④ VS 染谷丘 A ④	上田 A ④ VS 岩村田 A ⑤	上田 A ④ VS 千曲 A ④	上田 A ④ VS 上田西⑤	上田 A ④ VS 野沢北 A ④	
2 台進行					
野沢北 A ④ VS 上田 B ⑤	野沢北 A ④ VS 上田東 A ④	野沢北 A ④ VS 佐久平③	野沢北 A ④ VS 野沢南 A ④	上田西⑤ VS 野沢南 A ④	
2 台進行					
上田西⑤ VS 蓼科②野北 B ②	上田西⑤ VS 佐久平③	上田西⑤ VS 上田 B ⑤	佐久平③ VS 岩村田 A ⑤	佐久平③ VS 千曲 A ④	
2 台進行					
野沢南 A ④ VS 長聖 A ④	野沢南 A ④ VS 千曲 A ④	野沢南 A ④ VS 蓼科②野北 B ②	千曲 A ④ VS 上田東 A ④	岩村田 A ⑤ VS 上田東 A ④	
2 台進行					
佐久平③ VS 小海③野北 C ①	上田 B ⑤ VS 小諸⑥	岩村田 A ⑤ VS 染谷丘 A ④	上田 B ⑤ VS 長聖 A ④	上田 B ⑤ VS 染谷丘 A ④	
27・29コートの共有台					
千曲 A ④ VS 上田 C ④	染谷丘 A ④ VS 上田東 B ④	上田東 A ④ VS 長聖 A ④	染谷丘 A ④ VS 蓼科②野北 B ②	長聖 A ④ VS 蓼科②野北 B ②	
岩村田 A ⑤ VS 千曲 B ④	長聖 A ④ VS 染谷丘 B ③	上田 C ④ VS 小諸⑥	上田 C ④ VS 丸修 A ④	上田 C ④ VS 小海③野北 C ①	
30・32コートの共有台					
上田東 A ④ VS 丸修 A ④	蓼科②野北 B ② VS 岩村田 B ⑤	小海③野北 C ① VS 上田 D ⑤	小海③野北 C ① VS 千曲 B ④	丸修 A ④ VS 千曲 B ④	